



**DELHI UNIVERSITY
LIBRARY**

DELHI UNIVERSITY LIBRARY

Cl. No.---

Ac. No.

Date of release for loan

17 DEC 1962

This book should be returned on or before the date last stamped below. An overdue charge of 06 nP. will be charged for each day the book is kept overtime.

مُراقبات

برائے حصول صحت و عافیت، طمانیت و جمعیت نفس
و اعتماد، و فور رزق، ہدایت و حفاظت الہیہ آزادی کوشینا
و ترقی دینی و دنیوی، و برائے رفع خوف و حزن، و مراقبات
یومیہ و اوعیہ ماثورہ

مُرشد کب جہا

ڈاکٹر میر ولی الدین صاحب

منشی فاضل۔ ایم اے۔ پی ایچ ڈی (لندن)
بیرسٹریٹ لا
پروفیسر فلسفہ جامعہ عثمانیہ حیدرآباد دکن

شائع کردہ

حیدرآباد ایجوکیشنل کانفرنس حیدرآباد دکن

۱۳۵۵ھ ۱۹۳۸ء م ۳۶۶ھ ہجری

قیمت ۸۰

مراقبات کے مصنف کی دوسری کتابیں

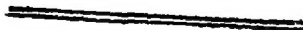


قرآن اور فلسفہ^(۱)
قرآن اور سیرت سازی^(۲)
رموز اقبال^(۳)
توطیت یا فلسفہ یاس^(۴)
ابطال مادیات^(۵)
رسالہ اخلاقیات^(۶)

۱۱۵۵۸۶

تراجم

تاریخ فلاسفۃ الاسلام^(۷)
تاریخ مکمل فلسفہ^(۸)
مقدمہ فلسفہ حاضرہ^(۹)
فلسفہ کی پہلی کتاب^(۱۰)
مقدمہ مابعد الطبیعیات^(۱۱)
رہنمائے قرآن^(۱۲)



انتساب

میں اپنی اس پیش کش کو جامعہ عثمانیہ کے معمارِ اعظم جناب
محترم مولوی محمد عبد الرحمن خاں صاحب مدظلہ کے اسم گرامی پر
جذباتِ تشکر و امتنان کے ساتھ معنون کرتا ہوں:
میں رسد فیض بیکے روحاں باطرا جہاں!
میں شود آفاق روشن صبح چوں خندان شود

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

پیش لفظ

اَثر

مولانا عبد الماجد صاحب دریا بادی

مدت ہوئی ایک ٹمکتہ حضرت اکبر الہ آبادی کی زبان سے یہ سنا تھا کہ خدا کی خدائی سے انکار کرنے والے تو دنیا میں گزرے ہیں لیکن اپنی بشریت اور عبدیت سے انکار آج تک کسی بندہ و بشر سے نہیں بن پڑا ہے! اور بشر میں اس احساس کی کبھی اس کی احتیاج اور دائمی اور غیر منقطع احتیاج ہے ہر حاجت کے پورے ہو جانے پر دوسری حاجت اور ہر احتیاج کے رفع ہونے کے لئے جو موج دل میں اٹھتی ہے اُسی کا نام دعا ہے خواہ زبان سے اس کے ادا کرنے کی بھی نوبت نہ آئی ہو۔

یہ لمحدوں کو جو آپ کہتے ہوئے سنتے ہیں کہ ”کاش میں اچھا ہو جاتا“ ”دل بیتاب ہے کہ اس سال یہ امتحان پاس کر لوں“ ”بڑی آرزو ان سے ملنے کی ہے“ یہ سب غیر شعوری طور سے دعائیں ہی تو ہیں۔۔۔۔۔ اکبر ہی کا ایک شعر اسی مضمون کا بھی سن لیجئے۔

مجبور ماننے پر ہے منکر کی طبع بھی

خواہش کو کیا سمجھتے ہو صورت دعا کی ہے

”روشن خیالی“ کی (جو سطح بینی اور کم نگاہی کا جدید ترین مرادف ہے)

سمجھ میں نہیں آتا کہ آخر دعا اور اس کے قبول میں ربط ہی کیا ہے؟ —

مراقبات میں بہترین دعاؤں کے ساتھ فلسفہ دعا بھی موجود ہے اور مراقبات

”روشن خیالی“ کے پیدا کئے ہوئے سوال کا بہترین جواب اور اس کے

پیدا کئے ہوئے مرض کے لئے شافی ترین نسخہ ہے!

مراقبہ کے لفظی معنی جو کچھ بھی ہوں بہر حال ’مراقبہ‘ اصطلاح نفیات کو

کوئی مناسبت ’مراقبہ‘ اصطلاح تصوف سے معلوم نہیں ہوتی اور یوں بھی

کہاں خدا فراموش و آخرت نا آشنا فرنگی ماہرین فن کا نکالا ہوا فن نفیات

اور کہاں خدا امت اور آخرت دوست علماء ربانین کا چلایا ہوا علم

سلوک و تصوف! **بَيْتُهُمَا بَوْدَ خُ لَا يَبْغِيَانِ** اب اسے صاحب مراقبات

کا اعجاز کیسے یا کرامت کہ ان کا قلم ایک زندہ سنگ اس بحر شور و بحر شیریں کا

بن گیا، اور ان کے ملفوظات کی شیرینی میں ہر تلخی اور ہر شوریت گم ہو کر

رہ گئی!

قابل تبریک و تہنیت ہی نہیں قابل رشک ہے ان کی یہ سخی شکوہ۔

ذَٰلِكَ فَضْلُ اللَّهِ يُؤْتِيهِ مَن يَّشَاءُ ان کی ذات خود بھی توجید و قدیم

قشر و مغز لفظ و معنی کی جامعیت کا نمونہ ہے اور ان کے قلم سے صد ہا

صفحات جو اب تک نخل چکے ہیں وہ سب اسی منزل کے تو سنگ میل ہیں۔

اللہ کے فضل و عطا کا سارا ذخیرہ متقدمین پر ختم نہیں ہو گیا اور اللہ ہی

ہی بہتر جانتا ہے کہ کتنی فضیلتیں ایسی ہیں جو متاخرین ہی کے حصہ میں آرہی ہیں! دعاؤں کے مجموعے آج سے صدیوں قبل سے نکلتے چلے آ رہے ہیں ایک سے ایک بہتر اور بعض جیسے حزب النجی کا نام تو ایک ایک کی زبان پر ہے۔ مراقبات کا رنگ سب سے الگ، سب سے نالا اور شاید کہ بانگپن میں سب سے بڑا ہو۔ بیسویں صدی کے پڑھے لکھوں کے لئے ضرورت بھی تھی اسی ندرتِ بیان کی، اسی جدتِ عنوان کی۔

تھے حسین بھی حسن پرست بھی تری بزم میں دم امتحان

رہی سب سے آن الگ میری رہی سب سے شان جدا تری!

قرآنی دعاؤں کا تو خیر کہنا ہی کیا ان کے بعد حدیثی دعاؤں کی بھی بڑی خصوصیت انکی جامعیت و ہمہ گیری ہی ہے۔ یعنی نفسِ بشری کو جتنی بھی احتیاج پیش آسکتی ہیں ان سب کا احاطہ کئے ہوئے۔ صاحبِ مراقبات نے بھی ہر قدم اسی نورِ عظیم یا سرِ اجِ غیر کی روشنی میں اٹھایا ہے اور آخرت کے ایک ایک حسد کے ساتھ ساتھ دنیا کے بھی ایک ایک کھمبے جمع کر دیا ہے۔

صحت و عافیت، سکونِ خاطر و فراغتِ معیشت، آزادی و کامیابی کا خواہاں ہم میں آپ میں سے کون نہیں؟ اور پھر توحید و توکل، صبر و شکر کی نعمتوں کی قدر ہم میں سے کس کے دل میں نہیں؟ اور پھر زبان کی سلاست، بیان کی متانت ادبی دلکشی فُور علی فُور! ورقِ لٹھے اور اپنے باطنی چہرہ کا ایک ایک خط و خال اس آئینہ میں ملاحظہ کرتے جائیے۔ روحِ عقل، جذبات، تینوں کی آسودگی کا سامان بیک وقت حاصل رہے گا

إِنْ شَاءَ اللَّهُ تَعَالَى

چینچپٹ

فهرست مضامین

صفحات	عنوان	نمبر شمار
۱۲ تا ۵	مقدمه	
۱۳	مراقبات یومیه	حصه اول :
۱۶ تا ۱۳	توحید	۱ - جمعه
۱۸ و ۱۷	توکل	۲ - شنبه
۲۲ و ۱۹	صبر	۳ - یکشنبه
۲۶ و ۲۳	شکر	۴ - دوشنبه
۲۹ و ۲۷	معیت حق	۵ - سه شنبه
۳۲ و ۳۰	رزق	۶ - چهارشنبه
۳۴ و ۳۳	رفع خوف و حزن	۷ - پنجشنبه
۳۵	خاص مراقبات	حصه دوم :
۳۸ تا ۳۶		۱ - الفاظ
۴۲ و ۳۹		۲ - صحت (۱)
۴۶ و ۴۳		۳ - صحت (۲)
۵۱ و ۴۷		۴ - رفع خوف و حزن (۱)
۵۵ و ۵۲		۵ - رفع خوف و حزن (۲)

- ۶ - طمانیت و جمعیت نفس و اعتماد. ۵۹ تا ۵۶
- ۷ - وفور رزق ۶۰ ، ۶۵
- ۸ - هدایت و حفاظت الهیه ۶۶ ، ۶۸
- ۹ - آزادی ۶۹ ، ۷۲
- ۱۰ - کامیابی ۷۳ ، ۷۵
- ۱۱ - توبه و تجدید ایمان ۷۶ ، ۸۰
- حصه سوم
۸۱
۸۲ تا ۸۸



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مقدمہ

خود ایجابی

—(♦)—

علمائے نفسیات کی تحقیق کی رو سے ہمارے ذہن کا بیشتر حصہ غیر شعوری یا تحت الشعور ہوتا ہے۔ انسانی شخصیت کی مثال برف کے اس انبار کی سی ہے جو سمندروں میں بہتا نظر آتا ہے، اس کا تھوڑا سا حصہ سطح سمندر کے اوپر اور باقی سب اس کے نیچے پوشیدہ ہوتا ہے! یہ حصہ جس کو غیر شعوری یا تحت الشعور نفس کہتے ہیں اہمیت کے لحاظ سے نفس شعوری سے کہیں زیادہ عظیم الشان ہوتا ہے! یہ نفس خارجی اثرات سے متاثر ہوتا ہے، شعوری نفس کے احکام کو قبول کرتا ہے، ان میں قوت اور شدت پیدا کرتا ہے، اور جس قسم کے خیالات اور تصورات شعوری نفس سے حاصل کرتا ہے ان ہی کے مطابق انسان کے جسم و جان کی تعمیر کرتا ہے! اسی لئے نفسیاتی تحقیق کے لحاظ سے یہ ضروری ہے کہ انسان ہمیشہ ایجابی افکار پر اپنی توجہ کو مرکوز رکھے اور سلبی تصورات اور باطل خطرات سے اپنے قلب کو محفوظ رکھے، ایک تنقیہ دماغی باید کرد!

(Auto-Suggestion)

اس صداقت کو جو نفسیات تخیلی (Psycho-analysis) کی جدید یافت نظر آتی ہے صوفیائے اسلام نے بڑی وضاحت اور لطافت کے ساتھ بیان کیا ہے۔ عارفِ روحی نے فکر یا اندیشہ ہی کو اصل انسانیت قرار دیا ہے اور تاکید کی ہے کہ خواطر یا خیالات کا خاص طور پر لحاظ رکھا جائے، ان ہی سے انسان کی مسرت یا عدم مسرت کا تعین ہوتا ہے، یہی وہ آلات ہیں جن کے ذریعہ وہ اپنی جنت یا دوزخ کی تعمیر کرتا ہے!

اے برادر تو ہمیں اندیشہ باقی استخوان و ریشہ
گر گل است اندیشہ تو گلشنی در بو د خارے تو ہمہ گھننی (روحی)
جانی سامی نے اس اصول کی اہمیت کو مان کر ہمیں نصیحت کی ہے کہ زندگی کا ہر لمحہ حق تعالیٰ کی یاد اور فکر میں بسر کرنا چاہیے کیونکہ ان سے زیادہ کس کا تصور ایجابی یا قیمتی ہو سکتا ہے؟ اس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ہم میں بھی کچھ عرصہ بعد اطلاقیت پیدا ہونے لگتی ہے اور اس سرور سے ہم آشنا ہونے لگتے ہیں جو حق تعالیٰ کی ذات میں بدرجہ اتم پایا جاتا ہے! جانی فرماتے ہیں:

گردِ دل تو گلِ گردِ گلِ باشی و ربلِ بیقراریِ بلِ باشی (جانی)
تو جزوی و حق کل است گردِ فرخند اندیشہ کل پیشہ کنی کل باشی

جب یہ اساسی نفسیاتی اصول تمہاری سمجھ میں آجائے تو اب غور کرو کہ کیا تم ضعف و بیماری کا خیال دن رات ذہن میں رکھ کر حیاتِ بخشِ صحت حاصل کر سکتے ہو؟ یہ ناممکن ہے! اگر تم سندرست رہنا چاہو تو تمہیں تحتِ اشعارِ نفس پر حیات پرور تصورات کو مرسم کرنا چاہیے اور اس کا طریقہ یہی ہے کہ بجائے ضعف و کمزوری

کے خیالات کے صحت و قوت کے خیالات پر ذہن کو مرکوز کیا جائے! تمہیں نہ صرف حیات بخش صحت کی ضرورت ہے بلکہ ایک ایسا ماحول بھی درکار ہے جو تمہارے ساتھ کامل توافق رکھتا ہو اور جس میں سعی اور عمل کے ذریعہ تم اپنی روح و جسم کے تمام ممکنات کا تحقق کر سکو! یہ اس صورت میں تو قطعاً ممکن نہیں جب تم نقص و تحدید، ضعف و فقر و ذلت کے سلبی اور تباہ کن تصورات سے اپنے باطنی معمار کو موت کی ضربیں لگاتے رہو! ہر لحظہ سناٹا طر نیں برقی تجلی“ تو اسی صورت میں ممکن ہے جب تمہارے خیالات دلیرانہ، گفتار دلیرانہ، کردار قاہرانہ ہو! یاد رکھو کہ گفتار و کردار نتیجہ ہیں خیالات و تصورات کا ع

تو جہانے بر خیا لے ہیں رواں (رومی)
لیکن گفتار کی اہمیت کچھ کم نہیں! کلمہ کن ہی سے تو حق تعالیٰ نے عالم کو پیدا کیا تھا! إِذَا مَرَأَتْ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ ﴿۴۱﴾۔ تم میں بھی حق تعالیٰ کی یہ صفات تقییدی طور پر موجود ہیں لہذا تمہیں کوئی ایسا لفظ زبان سے نہیں نکالنا چاہیے جس کا مصداق تم اپنے خارجی ماحول میں موجود دیکھنا نہیں چاہتے!
جب حق تعالیٰ پر بھروسہ کر کے تم قوت کے ساتھ کہتے ہو کہ یہ چیز یوں ہونی چاہیے تو بقول عارف رومی ع: مید ہیز داں مراد متیقن، حق تعالیٰ تمہارے قول کی تردید نہیں کریں گے، تمہارے الفاظ میں وہ قوت پیدا ہو جائے گی جو معنی مراد کو خارج میں ظاہر کر کے رہے گی! متقیوں کے الفاظ میں قطعاً تخلیقی قوت ہوتی ہے! الفاظ کے اثرات کا تو کسی کو انکار نہیں ہو سکتا!

لے جب اللہ تعالیٰ کسی چیز کا ارادہ کرتا ہے تو پس اس کا ماحول قوی ہے اس چیز کو کہہ دیتا ہے کہ ہو جائیں ہو جائیں

یہاں پر تمہارے ذہن میں ایک اعتراض پیدا ہوتا ہے۔ تم کہتے ہو کہ دیکھو! میں تو بیمار ہوں! ضعیف اور کمزور ہوں! مجھے خود اس کا احساس ہے، تباہ کن احساس! اور مجھ سے کہا جا رہا ہے کہ میں طفلِ تنسی سے کام لے کر یوں کہوں: ”میں اچھا ہوں! تندرست ہوں! چست و چالاک ہوں“ واقعہ کے صریحاً خلاف یہ ایجابی کجواس آخر کس کام کی؟ اس کا کیا نتیجہ؟

لیکن ذرا غور کرو کہ تم سے کہا کیا جا رہا ہے۔ تم سے محض اتنا کہا جا رہا ہے کہ ذہن کے عمل کا یہ بنیادی قانون ہے کہ وقت واحد میں وہ دو متضاد خیالات پر اپنی توجہ کو مرکوز نہیں کر سکتا۔ کیا حق تعالیٰ کی معیت کے احساس کے بعد بھی تمہیں اپنے ضعف و کمزوری کا احساس باقی رہتا ہے؟ سبلی خیالات کے تباہ کن اثرات سے بچنے کا طریقہ بس یہی ہے کہ ان کی بجائے ایجابی خیالات کی طرف بہ تکلف ذہن کو منتقل کیا جائے اور اس کام میں سہولت الفاظ، موزوں الفاظ، قوت و حیات سے معمور الفاظ سے پیدا ہوتی ہے! تمہیں اپنی کمزوری کے احساس کے وقت ان الفاظ سے کام لے کر اپنی توجہ کو حق تعالیٰ کے انعامات، ان کے قرب و معیت، احاطت و اقریبیت کی طرف منتقل کر دینا چاہیے! دعا کے الفاظ اس حالت میں بہت کام آتے ہیں! بیماری کی حالت میں حضور انور صلی اللہ علیہ وسلم کے بتلائے الفاظ کو استعمال کر کے کہو: اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ ضَعِیْفٌ فَقْوِیْ !

حق تعالیٰ میں ضعیف و بیمار ہوں مجھے قوت و صحت عطا کیجئے اور اپنی بیماری کی طرف سے ذہن کو ہٹا کر اس قوتِ الہیہ کی طرف اس کو متوجہ کر دو جو تم میں موجود ہے اور تمہارے اشتراکِ عمل سے ایسا خارجی ظہور چاہتی ہے! اور

حضور نورِ صلعم کی اس ہدایت کو بھی یاد رکھو کہ تمہیں دعا کے وقت اجابت کا قوی یقین رکھنا چاہیے (ادْعُوا اللَّهَ وَأَنْتُمْ مُؤْمِنُونَ بِالْإِجَابَةِ)، اس لئے تمہیں اسکا قطعاً یقین رکھنا چاہیے کہ حق تعالیٰ تمہاری اس دعا کو شرف قبولیت عطا کر رہے ہیں! اسی طرح تم کیا یہ نہیں کہہ سکتے: ”اللَّهُمَّ إِنِّي فَاقِرٌ فَاعْنِنِي“ حق تعالیٰ میں محتاج و بے نوا ہوں، مجھے غنائے سببی عطا کیجئے! اور تمہارے قلب میں قوت کے ساتھ یہ یقین جاگزیں ہو کہ جس غنا اور ثروت کی تم نے خواہش کی ہے وہ تمہاری طرف تیزی کے ساتھ آرہی ہے!

یہ ایمان کا راستہ ہے۔ ایمان شدتِ یقین کا نام ہے، اس یقین کا تمہاری مراد حاصل ہو کر رہے گی! ایمان ایک زبردست قوت ہے جو دائرہ غیب سے اشیاء کو حاصل کرتی ہے، مطلوبات کی تخلیق کرتی ہے! اس قوت کو کبھی ہاتھ سے نہ جانے دینا اور اقبال کی اس تہدید کو بھول نہ جانا:

سُن لے تہذیبِ عاصر کے گرفتار غلامی سے بتر ہے بے یقینی!!

یقین و ایمان ہاتھ سے جانے کے بعد رہ کیا جاتا ہے سوائے خزن و بیکار، نالہ و فریاد، سینہ کو بی اور ماتم کے!

جب تم شفا کے لئے حق تعالیٰ سے دعا کرو تو تمہیں یہ کامل یقین رکھنا چاہیئے کہ تم اپنے ہو رہے ہو! حق تعالیٰ نے تمہیں شفا عطا کر دی اور تمہیں اس عطا کا شکریہ گزار ہونا چاہیئے! حق تعالیٰ کے متعلق تمہارا جیسا ظن ہو گا ویسا ہی تمہارے ساتھ معاملہ کیا جائے گا، ان ہی کا یہ ارشاد ہے: ”إِنَّا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي“ ”میرا بندہ میرے ساتھ جیسا گمان رکھے گا ویسا ہی میں اُس کے ساتھ پیش آؤں گا!“

لے تم دعا مانگو اور تم کو اس کے قبول ہونے کا یقین ہو!

اسی نے حق تعالیٰ کے متعلق بدظنی قلب میں نہ آنی چاہیے، وہ خیر محض ہیں،
پسندیدہ ہیں اور کوئی ناپسندیدہ کام ان سے نہیں ہوتا! الْخَيْرُ كُلُّهُ بِيَدِكَ
وَالشَّرُّ لَيْسَ إِلَيْكَ!

جامی از یارِ پسندیدہ مبریدہ حاشا
کالِ پسندیدہ بحسبِ کارِ پسندے نکند
حق تعالیٰ سے تمہاری نسبت ایمانی جس قدر قوی ہوگی اسی قدر تمہارے کام
آساں ہوتے جائیں گے! اسی نسبت ایمانی کو، اسی حسن ظن کو ”اُنس سے“ تعبیر
کیا جاتا ہے اور جس کو حق تعالیٰ کا اُنس حاصل ہو گیا اس کو تمام دردوں کی دوا
مل گئی!

انکہ شد اُنسِ بشاہِ فردِ خویش
یافت در ما نہائے جلدِ دردِ خویش!

(درّی)

اگر تمہاری دعائیں قبول نہیں ہو رہی ہیں تو اس کے معنی یہ ہیں کہ تم نے
اس پل کی تعمیر نہیں کی جس سے گزر کر حق تعالیٰ کی نعمتیں تم تک پہنچتی ہیں! وہ
وہ ایمان و حسن ظن کا پل ہے۔ جب ہم حق تعالیٰ کا اُنس اپنے قلب میں پیدا کرتے
ہیں اور اس کا اقرار بار بار کرتے ہیں تو گویا ہم اس پل کو تعمیر کرتے ہیں جس کے
ذریعہ ہمیں حق تعالیٰ کے سارے انعامات حاصل ہو سکتے ہیں!

خود ایجازی (Auto - suggestion) ایک قسم کی دعا ہے۔
اس کی حقیقت یہ ہے کہ اس میں ہمیں اس امر کا یقین ہوتا ہے کہ ہمارا مدعا حاصل
ہو رہا ہے اور اجابت دعا کی وجہ سے ہم حق تعالیٰ کا شکر ادا کرتے ہیں۔ خود ایجازی

لے سب بھلائیوں تیرے قبضہ میں ہیں اور برائی تیرے طرف نہیں جاتی۔

میں ہم اقرار کرتے ہیں کہ ہمیں اپنا مقصود و مطلوب حاصل ہو گیا اور اس اقرار ہی کی وجہ سے ظواہر کے ماوراء ہو جاتے ہیں اور حقائق تک جا پہنچتے ہیں۔ اقرار اعترافِ نعمت کی وجہ سے ہمارا قلب ان سلبی صفات سے پاک ہو جاتا ہے جو نقص و تحدید، فقر و مرض و ذلت کی اصلی علیتیں ہوتی ہیں اور ان کی بجائے ان صفات کو پیدا کیا جاتا ہے جو متوافق و ہم آہنگ خارجی حالات کی تخلیق کا باعث ہوتی ہیں۔ اقرار و اعترافِ نعمت سے جسم کے کیمیائی اجزاء میں تدریجی طور پر تغیر پیدا ہو جاتا ہے اور کامل صحت حاصل ہوتی ہے۔ اگر ہم بار بار یقین کے ساتھ حق تعالیٰ کی حول و قوت پر بھروسہ کر کے کسی کام کو کرنے کی قابلیت کا اظہار کریں، تو گویہ قابلیت اس وقت ہم میں پوری طرح موجود نہ بھی ہو تاہم ان عناصر کی تخلیق ہونے لگتی جو ہم میں اس قابلیت کو پیدا کر دیتے ہیں اور بالآخر وہ کام کامیابی کے ساتھ انجام پاتا ہے۔

تمہیں صحت، و فور رزق، کامیابی، روحانی ترقی اور ہر قسم کے نقص و تھوڑے سے آزادی و نجات کی خواہش ہے، اڑپ ہے! ان کے حصول کے لئے تمہیں اپنے قلب کا دربان بن جانا چاہیئے۔ جوں ہی کوئی سلبی یا تخریبی خطہ رہے تمہارے قلب میں خطور کرے، فوراً اس کی نفی کرو، اور اس کی بجائے ایجابی و تعمیری تصور کا موزوں مناسب الفاظ میں ایجاب و اقرار کرو اور اس پر توجہ کو مرکوز کرو۔ ہر روز ایک نئی ایجابی دعا یاد کرو اور اس طرح سلبی تصورات سے مقابلہ کے لئے تیار ہو جاؤ! سونے سے پہلے ان ایجابی تصورات کی تکرار کرو! تم سوتے ہو گے لیکن تمہارا تحت الشعاع نفس ان تصورات کے مطابق تمہارے جسم و جان

کی تعمیر میں مصروف رہے گا! اس طرح تجدیدِ ایمان و تجدیدِ یقین سے تمہارے
جسم و جان کی تجدیدِ عمل میں آئے گی، اور تم میں ایک نئی قوت پیدا ہو جائے گی
جس کی وجہ سے تم اپنے بلند ترین عزام کی تکمیل کے قابل ہو جاؤ گے!

کامل گوید جہاں تمام دہل آت ناقص گوید کہ کوتہ و سہل است
شطنج ہمہ عرصہ ہمارا نہایت ایں بردن و باختن ز علم چہل است

(سجائی استرآبادی)



حصہ اول

مراقبات یومیہ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

جمعہ

”توحید“

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ

— (۴) —

حق تعالیٰ میرے اللہ آپ ہیں، میرے معبود و مستعان صرف آپ ہیں،
نافع و مضار آپ ہیں، میری تمام ضرورتوں اور حاجتوں کے پورا کرنے والے آپ
ہیں، آپ کے سوا کوئی دوسرا نہیں! آپ میرے مولیٰ ہیں، میں آپ کا عبد
ہوں، آپ میرے مالک ہیں، میں آپ کا مملوک ہوں، غلام ہوں، آپ
میرے رب ہیں، میں آپ کا مرلوب ہوں، آپ میرے حاکم ہو، میں آپ کا
محلوم ہوں، چاکر ہوں، آپ میرے خالق ہیں، میں آپ کا مخلوق ہوں!

یا رب در دل بغیر خود جا گذار در دیدہ من گرد متسا گذار!
گفتم گفتم من نہ آید هیچ رحمتی مرا بہ من وا گذار! (بوسیدہ)

حق تعالیٰ نافع و مضار آپ ہی ہیں، آپ کے سوا کسی میں نہ نفع و ضرر کی قوت
ہے نہ طاقت! سود و زیاں، منغ و عطا آپ ہی کی جانب سے ہے، خلق کی طرف سے

ہرگز نہیں! اذیت و بلا آپ ہی کی طرف سے ہے، مبتلا کرنے والے آپ ہی ہیں! میں ان لوگوں میں سے نہیں کہ درد و مصیبت کے وقت سُست ہو جاؤں اور آپ سے روگردان اور خسر الدنیا والآخرۃ کا مصداق بن جاؤں! نعمت و عطا بھی آپ ہی سے مجھے حاصل ہوتی ہے، اس کے حصول کے وقت میں خلق و اسباب دنیوی کو ایک ہاتھ تصور کرتا ہوں جو منہ میں نقد ڈالتا ہے، ظاہر ہے کہ ہاتھ بڑا خوش ایک آلہ ہے، کسی دوسرے کے اختیار و تصرف میں، منعم و معطی صرف آپ ہی ہیں! خلق مثل منیت کے ہے غسال کے ہاتھ میں، یا گیند کی طرح ہے چوگان کے تصرف میں!

اللَّهُمَّ لَكَ مَا آعْطَيْتَ وَلَا مُعْطَىٰ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا تَرَادُّ لِمَا قَضَيْتَ
وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَنَّةِ مِنْكَ الْقَدَرُ

حق تعالیٰ کو اپنا رب جان کر، ان کو اپنا مولیٰ و مددگار مان کر اب میں نے غیر حق سے اپنا رشتہ توڑ لیا ہے اور بحکم تَبَتَّلَ إِلَيْهِ تَبْتِلًا حق تعالیٰ ہی سے اپنا رشتہ جوڑ لیا ہے، اب ان کے سوانہ کسی کے سامنے میرا ہاتھ پھیلتا ہے اور نہ کسی کے قدموں پر میرا سر جھکتا ہے:

دل اندر صمد بایں دوست
کہ عاجز ترست از صم ہر بہت (سدا)
حضرت شیخ جمیلؒ کا یہ قول ہمیشہ میرے پیش نظر ہے اور ہمیشہ رہے گا:

لَيْسَ إِلَهٌ سِوَاكَ الْإِسْلَامُ بَلْ هُوَ مَتَابَعَتُكَ لِهَوَاكَ وَإِنْ تَحْتَلَّ
مَعْرَبُكَ عَزَّ جَبَلٌ سِوَاكَ مِنَ الدُّنْيَا وَمَا فِيهَا وَالْآخِرَةِ وَمَا فِيهَا، فَمَا مَوَاهِدُ
عَزَّ جَبَلٌ غَيْرُهُ، فَإِذَا أَمَرَكُنْتَ إِلَىٰ غَيْرِهِ فَقَدْ أَشْرَكْتَ بِهِ عَزَّ جَبَلٌ غَيْرُهُ

(فتوح البیت ج ۴ ص ۲۴۸)

لے لے اللہ! آپ جو ہیں اس کا کوئی روکنے والا نہیں اور جو رکس اس کا کوئی دینے والا نہیں اور آپ کی تمنا کا کوئی ماننے والا نہیں، کسی نعمت والے کو نعمت پہنچا کر، لے لے کر کہہ مت رہے رہے، گا کہ بیشمار،

غیر حق ہر چہ دولت را بر بود سدا راہ تو ہماں خواہد بود
غیر حق ایک ذرہ کاں مقصودت تیغ لابرکش کہ ان معبودت



دستِ صفوہ! کی پردی ہی اسی حکم میں ہے اور حق تعالیٰ کے ہوتے ہوئے کسی شے کو ان کے سوا دنیا و
عقبی و ماضی سے اختیار کرنا ہے، کیونکہ جو کچھ حق تعالیٰ کے سوا ہے وہ غیر اللہ ہے، جب تو غیر کی طرف
ماںل ہوا تو گویا تو نے حق تعالیٰ کا شریک ٹھہرایا۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

شبنہ

توکل علی اللہ

”وَعَلَى اللَّهِ فَتَوَكَّلُوا إِنَّ كُنْتُمْ مِّنْ مُّؤْمِنِينَ“

— (۳) —

میں نے اپنے سارے کام وکیل ”علی الاطلاق“ کی تدبیر کے تفویض کر دیے ہیں اور اپنی تدبیر و اختیار، محل و وقت سے منخل ہو گیا ہوں! یہ حق تعالیٰ کے اس ارشاد کی متابعت میں ہے:

وَلِلّٰهِ غَنَیْبُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَاِلَیْهِ یَرْجِعُ الْاَمْرُ كُلُّهُ، فَاعْبُدْهُ وَتَوَكَّلْ عَلَیْهِ!

ہر امر کا مرجع حق تعالیٰ ہی کی ذات ہے! ان ہی کے سامنے سر تسلیم خم کرنا ہوگا اور ان ہی پر اعتماد اور پھروسہ کرنا ہوگا! جس طرح اولاً انہوں نے سارے کام اپنے ذمہ لئے ہیں اسی طرح آخراً بھی وہی ان کے متولی ہیں! جب میں رحم مادر میں غائب تھا، یا گہوارہ میں شیر خوار تھا، نہ عقل تھی نہ فکر و تدبیر، نہ اختیار تھا

لے اللہ تعالیٰ ہی پر پھروسہ کرو اگر تم پیدا نہ رہو۔ آسمان، زمین کی چھپی تدبیریں اللہ تعالیٰ کے قبضہ قدرت میں ہیں! اسی کی عبادت کرو اور اس پر پھروسہ کرو۔

نہ قوت و قدرت پرورش، اس حالت میں بھی انہوں نے اسبابِ آلات تن،
 ہمایا فرمائے، جان عطا کی، کیا اب وہ مجھے بھول جائیں گے؟ حاشا وکلا۔
 فراموشی نہ کر دینے دراصل
 کہ بودی لطفہ مدفون و مدہوش!
 روانت داد و عقل و طبع و ادراک
 بحال و حسن و رائے و فکر و تہوش!
 وہ انگشت مرتب کر دے رکھ
 دو بازویت مرتب ساخت بردوش!
 کنوں پنداری لے ناچیز ہمت
 کہ خواہد کردنت روزے فراموش! رسول
 میں جانتا ہوں کہ دراصل کام کرنے والے، فاعل حقیقی، حق تعالیٰ ہی ہیں،
 اور وہ مجھ پر ستر ماؤں سے زیادہ مہربان ہیں، اب میں ان پر بھروسہ نہ کروں تو
 کس پر کروں؟

”قُلْ هُوَ الْكَرِيمُ اَمْنَابِهِ وَعَلَيْهِ تَوَكَّلْنَا“^۱

”ہر کہ درمیدان تفویض اقتاد مرادات ادراہیمچا درکنار نہند کہ عروس
 را درکنار نوشہ دارند“

”كُفَى بِاللّٰهِ وَلِيًّا وَكُفِيَ بِاللّٰهِ نَصِيرًا“^۲

^۱ لے دیجی رحمت کرنے والا ہے اس پر ایمان لایا اور اسی پر بھروسہ کیا۔
^۲ اللہ تعالیٰ پر اس پر پست اور پورا مددگار ہے۔

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

یکشنبہ

صبر

اصْبِرُوا وَاَصَابِرُوا وَارَابُطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ

— (ۛ) —

”ہم پر کوئی حادثہ یا مصیبت نازل نہیں ہو سکتی مگر وہی جو حق تعالیٰ نے ہمارے لئے مقدر فرمائی ہے، وہ ہمارے مولیٰ ہیں، آقا ہیں، ہمیں اپنے سب کام ان ہی کے سپرد کر دینے چاہئیں۔“

قُلْ لَنْ يُصِيبَنَا اِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا هُوَ مَوْلَانَا وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ

شاد و خنداں پیشِ غمشِ سربند ہمو اسمعیل پیشِ سربند (روحی)
ہر مصیبت کا وہ حق تعالیٰ ہی کے حکم و ارادے سے ہوتا ہے اور حق تعالیٰ میرے مولیٰ ہیں اور مجھ پر رحیم ہیں تو اب جو کچھ بھی ان کی طرف سے آئے گا اس میں بے پایاں رحمت بھی ہوگی اور بے اندازہ حکمت بھی! اسی لئے میرے

لے ایمان والو موجودہ مصائب پر صبر کرو، دوسروں کے ساتھ صبر و استقلال سے کام لو اور ایسے کاموں میں نہایت متقدم رہو جس کا وقت ابھی نہیں آیا۔ مثلاً آپ کہہ دیجئے کہ ہم پر کوئی حادثہ نہیں پڑ سکتا مگر وہی جو اللہ نے ہمارے لئے مقدر فرمایا ہے

لئے صبر، توافق بالقضا، حفظ حال، اعراض عن الاعتراض، رضا باعطا لازمی ہے۔

”فَإِنْ مَكَانَكَ وَلَا تَجَاوَزْ حَدَّكَ حَقِّ يَأْتِيكَ الْفَرْجُ مِمَّنْ أَمَرَكَ

بِالْقِيَامِ فِيمَا أَنْتَ فِيهِ“۔
(شیخ جمیل)

”إِصْبِرْ وَأَصْبِرْ وَأَوْبِقُوا وَأَتَّقُوا اللَّهَ“

میں جانتا ہوں کہ صبر کا مجھے شدت کے ساتھ حکم دیا گیا ہے اور ترک صبر سے ڈرایا گیا ہے (اتقوا اللہ) کیوں؟ اس لئے کہ ساری خیر و سلامتی صبر ہی میں ہے! حضور الودیع نے صبر کے متعلق فرمایا ہے: الصَّبْرُ مِنَ الْإِيمَانِ كَالْعُرْشِ مِنَ الْجَسَدِ، یعنی جس طرح سر پریدہ انسان زندہ نہیں رہ سکتا، اسی طرح ایمان بلا صبر کامل نہیں ہو سکتا، دوسری جگہ صبر کو کل ایمان قرار دیا گیا ہے: الصَّبْرُ الْإِيمَانُ كُلُّهُ

یکسر چوں شیخ حیم تو خواہی کہ جان دو در زیر تیغ حادثہ پار انگاہ دار (حزین) میں جانتا ہوں کہ ہر شئی کا ثواب اس کے اندازہ اور مقدار کے مطابق دیا جاتا ہے لیکن صبر کا ثواب بے حد و اندازہ ہوتا ہے: اَتَمَنَّا فِي الصَّابِرِينَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ۔ اجر و معاوضہ سے زیادہ صبر پر میں حق تعالیٰ کا محبوب قرار پاتا ہوں، وہ مجھ سے محبت کرنے لگتے ہیں! وَاللَّهُ يُحِبُّ الصَّابِرِينَ۔ میں ان کی نگاہوں کے سامنے ہو جاتا ہوں: وَاصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ فَإِنَّكَ بِأَعْيُنِنَا اور رحمت عام و رحمت خاص میرے ساتھ مختص ہو جاتی ہے: اَوَلَمْ نَكُ عَلَيَّكُمْ صَلَواتٍ مِّنْ رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٍ اَوَلَمْ نَكُ هُمْ اَتَمُّتَدُونَ۔ جب میں درد، گریہ، اسریر، الزوال، فانی درد کو صبر کے ساتھ برداشت کر لیتا ہوں تو مجھے اس کے معاوضہ میں کیا کیا مل رہا ہے، کن کن چیزوں کا وعدہ ہو رہا ہے؟ اور کون وعید کر رہا ہے؟

(سورہ صافات ۱۹) وہ ہمارا مالک ہے اور اللہ کے تو یہ ہمارے نام پر رکھنے پر آمرا۔
نہ۔ اپنی جگہ پر پھرے ہو اپنی حد سے آگے نہ بڑھو اس وقت تک کہ کتا دنیٰ اسی کی طرف سے آئے جس نے
تینیں اس حالت میں دباں نہیں رہا ہے۔

اگر میرے دل میں ایمان کی شمع روشن ہے، اگر وہ غلاف میں نہیں باندھ دیا گیا ہے یا اوندھا نہیں ہو گیا ہے، اگر وہ زندہ ہے اور ادراک کی قوت رکھتا ہے تو کیا درد و غم اس کے لئے نعمت ہے یا نہیں؟ کیا وہ اس سے متلذذ نہیں ہوگا، اس کا مشتاق نہ ہوگا اور فرط اشتیاق میں پیچ اس کی زبان سے نہیں نکلے گی:

ز شوق نصیب دشمن کہ شود ہالک تیغ

سر دوتاں سلامت کہ تو خیر آزمائی!

کیا اس کی آرزو نہ ہوگی کہ:

نہجائے دم تیرے قدموں کیچے یہی دل کی حسرت ہی آرزو ہے!

میں جانتا ہوں کیوں بھی حزن و غم کا زمانہ اپنی مدت کو ختم کر کے گزر ہی جاتا ہے، جس طرح رات گزر کر دن نکل آتا ہے، سردی کا موسم ختم ہو کر گرمی کا زمانہ آ جاتا ہے!

”لِكُلِّ اَجَلٍ كِتَابٌ وَلِكُلِّ بَلِيَّةٍ عَاقِبَةٌ وَصُحُفٌ وَنِفَاصٌ“^۱

۱۔ دلِ صبور باش و مخور غم کہفت ایں شام صبح گرد و ایں شب شہرِ بودا (حافظ)

میرا ایمان ہے کہ صبر دنیا و آخرت دونوں عالم میں ہر خیر و سلامتی کی اصل ہے اور بندہ مومن صبر ہی کے ذریعہ رضا و موافقت مولیٰ کے مقام تک عروج کرتا ہے اور اس کے افعال افعالِ الہیہ میں فنا ہو جاتے ہیں، اب نہ اس کا کوئی ارادہ باقی رہ جاتا ہے نہ کوئی خواہش، نہ فعل نہ اختیار، وہ ارادہ و فعل حق میں غائب و فانی ہو جاتا ہے،

آمدِ خبر سے ز آمد او

من بعد خبر نماند مارا

فحصلت له الراحة الكبرى والجنة المجلة

في الدنيا والآخرة له

دفع جمی



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

دو شنبہ ”شکر“

وَمَا يَكُم مِّن نِّعَةٍ فَمِنَ اللّٰهِ

— (•) —

میرا یہ ایمان ہے کہ ہر نعمت دراصل حق تعالیٰ ہی کی طرف سے عطا کی جاتی ہے: وَمَا يَكُم مِّن نِّعَةٍ فَمِنَ اللّٰهِ! اس لئے میں اس کی نسبت نہ اپنے نفس اور اس کی حول و قوت و حرکت و کسب کی طرف کروں گا اور نہ انہی طرف جن کے ہاتھوں سے یہ نعمت آئی ہے، اس لئے کہ میں اور یہ تمام ظاہری ذریعے صرف اسباب و آلات و ادوات نعمت ہیں اور فی الحقیقت قاسم و مجری و فاعل و مسبب و موجد حق تعالیٰ ہی ہیں، اور دراصل وہی شکر کے مستحق ہیں! اس کی مثال بالکل ایسی ہے کہ میرے دوست نے اپنے نوکر کے ہاتھ سے میرے لئے بدیہ بھیجا، میری نظر نوکر کی طرف نہیں جاتی بلکہ بدیہ بھیجے والے دوست کی طرف جاتی ہے! جن کی یہ نظر نہیں انہیں کے حق میں فرمایا گیا ہے:

سہ۔ تمہارے پاس جو نعمت بھی ہے وہ اللہ کی ہے۔

”يَعْلَمُونَ ظَاهِرًا مِّنَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَهُمْ عَنِ الْآخِرَةِ هُمْ غَافِلُونَ“

یہ جان کر کہ مجھے ظاہر و باطن کی جتنی نعمتیں حاصل ہیں وہ سب حق تعالیٰ ہی کی عطا کردہ ہیں، جیسا کہ ان کا ارشاد ہے: اَسْبَغَ عَلَيْكُمْ نِعَمَهُ ظَاهِرًا وَبَاطِنًا اور اس کثرت سے ہیں کہ ان کا شمار ممکن نہیں: وَ اِنْ تَعَدَّوْا نِعْمَةَ اللّٰهِ لَا تَحْصُوهَا، میں حق تعالیٰ ہی کی عبادت و اطاعت میں اپنے اعضاء و جوارح کو استعمال کروں گا، اور جس امر میں حق تعالیٰ سے روگردانی کرنی پڑے اس میں خلق کی ہرگز اطاعت نہ کروں گا۔ خلق سے میری مراد نفس دہوی، ارادہ اور آرزو اور تمام مخلوقات ہیں، کیونکہ حق تعالیٰ کا صاف ارشاد ہے: وَمَنْ لَمْ يَشْكُرْهُ يَمْأَنُزِلِ اللّٰهُ فَاُولَٰئِكَ هُمُ الْكَافِرُونَ

دل و زبان و اعضا کے شکر کی وجہ سے میں جانتا ہوں کہ حق تعالیٰ نعمتوں میں اضافہ فرماتے ہیں، یہ ان کا قطعی وعدہ ہے، اس میں کسی استثناء کی گنجائش نہیں: لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَاۤ اَزِيدَنَّكُمْ: اجابت دعا، رزق و غنا، توبہ و مغفرت کا انحصار اپنی مرضی پر رکھا ہے لیکن شکر کے عوض زیادتی نعمت کا حصول بلا تخلف ہے، اسی لئے حضور انور صلعم نے فرمایا: ”مَنْ نَزَلَتْ اِلَيْهِ نِعْمَةٌ فَلْيَشْكُرْهَا“

سید مرسل و مرسل راز داد فرمان بشکرِ نعمت و ناز
گلِ نعمت برائے ہر کشف و کشف شکر آن روز و شب بیاگفت
میں جانتا ہوں کہ سلبِ نعمت کا موجب میرا ہی کوئی ناشائستہ فعل

۱۔ وہ دنیا کی حیات ظاہری کو جانتے ہیں اور یہی لوگ آخرت سے غافل ہیں ”وَلَا يَشْكُرُونَ“ ۲۔ ”اِنْ تَعَدَّوْا نِعْمَةَ اللّٰهِ لَا تَحْصُوهَا“ ۳۔ ”وَمَنْ لَمْ يَشْكُرْهُ يَمْأَنُزِلِ اللّٰهُ فَاُولَٰئِكَ هُمُ الْكَافِرُونَ“ ۴۔ ”مَنْ نَزَلَتْ اِلَيْهِ نِعْمَةٌ فَلْيَشْكُرْهَا“ ۵۔ ”لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَاۤ اَزِيدَنَّكُمْ“ ۶۔ ”اَسْبَغَ عَلَيْكُمْ نِعَمَهُ ظَاهِرًا وَبَاطِنًا“ ۷۔ ”يَعْلَمُونَ ظَاهِرًا مِّنَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَهُمْ عَنِ الْآخِرَةِ هُمْ غَافِلُونَ“ ۸۔ ”وَمَنْ لَمْ يَشْكُرْهُ يَمْأَنُزِلِ اللّٰهُ فَاُولَٰئِكَ هُمُ الْكَافِرُونَ“ ۹۔ ”وَمَنْ لَمْ يَشْكُرْهُ يَمْأَنُزِلِ اللّٰهُ فَاُولَٰئِكَ هُمُ الْكَافِرُونَ“ ۱۰۔ ”وَمَنْ لَمْ يَشْكُرْهُ يَمْأَنُزِلِ اللّٰهُ فَاُولَٰئِكَ هُمُ الْكَافِرُونَ“

ہوتا ہے، میری ہی ناشکری و ناقدری ہوتی ہے:

ذَٰلِكَ بِأَنَّ اللَّهَ لَمْ يَكْ مُغَيِّرًا نِّعَتَهُ أَنْعَمَ عَلَىٰ قَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرَ
مَا بِأَنْفُسِهِمْ ۚ (نہ ۳۴)

میں اپنی نعمتوں کا جائزہ لیتا رہوں گا، مجھے نعمت نفع حاصل ہے، صحت و عافیت سے ہوں، لذتوں و راحتوں سے مستمتع ہوں؛ ”نعمت دفع“ بھی مجھے میسر ہے؛ امراض و بلاؤں سے محفوظ ہوں، دشمنوں اور مخفی فلوں کے شر سے محفوظ ہوں۔ ”مجھے نعمت توفیق“ بھی ملی ہے؛ ایمان و توحید، صدق و استقامت حاصل ہیں۔ ”نعمت عصمت“ بھی مجھے نصیب ہے؛ کفر و شر، بدعت و فسق و غفلت عن الحق سے محفوظ ہوں! ان نعمتوں کی تفصیلاً و جزئیات پر نظر کر کے میرا قلب چیخ رہا ہے:

بے لطف تو من قرار نتوانم کرد احسان ترا شمار نتوانم کرد
گر بر تن من زباں شود ہر موی یک شکر تو از ہزار نتوانم کرد (ابوسعبد)
اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ كَمَا يَنْبَغِي لِجَلَالِ وَجْهِكَ وَعَظِيمِ
سُلْطَانِكَ!

”اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ فِيْ مَبْلَإِكَ وَصَنِيعِكَ اِلَىٰ خَلْقِكَ،
وَلَكَ الْحَمْدُ فِيْ بِلَآئِكَ وَصَنِيعِكَ اِلَىٰ اَهْلِ بَيُوتِنَا وَ
لَكَ الْحَمْدُ فِيْ بِلَآئِكَ وَصَنِيعِكَ اِلَىٰ اَنْفُسِنَا خَاصَّةً،
وَلَكَ الْحَمْدُ بِمَا هَدَيْتَنَا، وَلَكَ الْحَمْدُ بِمَا اَلَمْتَنَا،
وَلَكَ الْحَمْدُ بِمَا سَتَرْتَنَا، وَلَكَ الْحَمْدُ بِالْقُرْآنِ،

۱۔ یہ بات اس سبب سے ہے کہ اللہ تعالیٰ کسی ایسی نعمت کو جو کسی قوم کو عطا فرمائی ہو نہیں بدلتے جب تک
وہی لوگ اپنے ذاتی اعمال کو نہیں بدل دیتے۔

وَلَدَكَ الْحَمْدُ يَا أَهْلَ الْمَالِ، وَلَدَكَ الْحَمْدُ
بِالْمَعَاوَاةِ، وَلَدَكَ الْحَمْدُ حَتَّى تَرْفُقَ، وَلَدَكَ الْحَمْدُ
إِذَا رَضِيتَ يَا أَهْلَ التَّقْوَى وَاهْلَ الْمَغْفِرَةِ

۱۔ اس جامع ثناء کا نظم میں اس طرح ترجمہ کیا گیا ہے:

عام محسوسات کے ساتھ اے خدا	خود ہماری ذات کے ساتھ اے خدا
اور ہمارے گھر میں ہیں جو مرد و زن	ساتھ ان لوگوں کے بھی اے دوامین
سب کے شامل جو نوازش ہے تری	دکھ میں سکھ میں آزمائش ہے تری
دکھ میں ہزاروں سکھ میں سب کے فکر کا	استماں کرتا ہے جو ہے تو اے خدا
حد ہے اس پر ترے ہی واسطے	ہے ثناء و شکر تیرے ہی لئے
ہم کو دکھ لادی جو تو نے ٹھیک راہ	اور ہمیں بخشی جو عزت اور جہاں
پر وہ پوشی جو ہماری تو نے کی	اور ہماری جسم بخشی تو نے کی
اور دیا ہم کو جو تو نے اہل و مال	اور کیا قرآن عطا اے ذوالجلال
ان سب احسانوں پہ بے مدد و قیاس	ہے ترے ہی واسطے حمد و سپاس
ایسے ہوں وہ شکر اور حمد و ثنا	جن سے تو ہو جائے راضی اے خدا
اور ہر تیری رضا مندی پہ بھی	شکر تیرے ہی لئے ہے اے غنی
تو ہی ایسا ہے زبردست و غیور	جن سے ڈرنا چاہیے سب کو ضرور
اور تو ہی مغفرت کا اہل ہے	سب کی بخشائش تجھی پر پہل ہے

(مناجات مقبول از مولانا اشرف علی تھانوی)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سہ شنبہ

معیت حق تعالیٰ

وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَا كُنْتُمْ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ
”إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا“

— (۱۰) —

میرا ایمان ہے کہ میرے مولیٰ، میرے مالک، میرے پروردگار میرے ساتھ ہیں، میرے قریب ہیں، اقرب ہیں! ان کی معیت و قرب کی وجہ سے مجھے ”علوئے تمکین“ حاصل ہے! میں تمام اشیاء سے غنی ہوں، میں غنی باشی، ”غنی عن اشی“ ہوں! حق تعالیٰ کو اپنے پاس رکھ کر مجھے کس چیز کی خواہش ہو سکتی ہے؟ کیا مجھے حق تعالیٰ کی قدر نہیں، ان سے بہتر کون ہو سکتا ہے؟

کیست زد بہتر گولے پہنچ کس تابداں دل شاد باشی یک نفس؟
من نہ شادی خواہم و نہ خربا انچه می خواہم من از تو ہم توئی! (رومی)
میری زندگی کا مقصود حق تعالیٰ ہیں، ان ہی کی عبادت و عبودیت،

لے۔ حق تعالیٰ اٹھائے ساتھ ہیں تم جہاں بھی ہو، وہ تمہارے سب کاموں کو دیکھ رہے ہیں۔

ان ہی کا ذکر ان ہی کی فکر، ان ہی کی یافت، ان ہی کا شہود!
 از زندگیم بندگی تست ہو س بر زندہ دلاں بے تو حرام است نفس
 خواہد ز تو مقصود دل خود ہر کس جاتی ز تو خود ترا ہی خواہد بوس (جانی)
 قرب حق میں جو زندگی بسر ہوتی ہے وہ تمام ظاہری و باطنی نعمتوں اور برتوں
 سے مالا مال ہوتی ہے! حق تعالیٰ کی ذات کمال مطلق ہے، سرور محض ہے،
 جس نے اپنا تعلق ذات حق سے پیدا کر لیا وہ کامیاب و کامراں ہوا! برور
 عرشا دماں رہا!

عمر خوش در قرب، جاں پروردن عمر زان از بہر سرگیں خوردن (روحی)
 اور دنیا کے آرام و آسائش کو جس نے مقصود بنایا وہ غائب و خاسر ہوا!
 ”مَنْ يَرْضَ عَنْ ذِكْرِ رَبِّهِ فَيَسْلُكُهُ عَذَابًا صَعْبًا“ غم و حزن پیشانی
 و پریشانی اس کی قیمت کی تحریر ٹھیری!

گر گریزی با امید راجتے ہم از انجا پیشیت آید آفتے
 پیچ کینچے بے دو بے دامت بحر بخلوت گاہ حق آرامیت (روحی)
 حق تعالیٰ کے بغیر زندگی عذاب ہے! موت ہے، زندگی نہیں! ان کے بغیر
 آب حیات بھی آگ سے کم نہیں!
 زندگی بے درست جاں فرودن است مرگ حاضر غائب از حق بودن است
 عمر و مرگ ایں ہر دو با حق خوش بود بے خدا آب حیات آتش بود (روحی)
 میری زندگی کا مقصود جب حق تعالیٰ ہیں اور وہ میرے ساتھ ہیں،
 میرے قریب ہیں تو مقصود مجھے حاصل ہے! ان ہی کی صحبت میں دنیوی زندگی

۱۔ جو شخص اپنے پروردگار کی یاد سے روگردانی کرے گا اللہ تعالیٰ اس کو سخت عذاب میں داخل کرے گا۔

کے یہ چند روز بسر کروں گا اور موت کے ساتھ ہی وہ مجھے اپنے دیدار سے مشرف
فرمائینگے، یہ ان کا وعدہ ہے، ”لَا يَدْرِي لِقَائِي“۔

آز مودم من ہزاراں بار پیش

(روحی)

بے توشیریں می نیم غرضش



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

چهار شنبہ

”رزق“

”وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ مِنْ رِزْقُهَا“

(۱۰۰)

حق تعالیٰ نے خود میرے رزق کا ذمہ لیا ہے اور اپنے وعدہ کو قسم
کھا کر پختہ اور موکد کیا ہے اور مثال کے ذریعہ مفہوم کو واضح فرمایا ہے:
وَفِي السَّمَاءِ رِزْقُكُمْ وَمَا تُوعَدُونَ، وَكَذَّبِ السَّمَاءُ
وَالْأَرْضُ بِأَنَّهُ لَآتٍ مِّثْلُ مَا أَنتُمْ تَنطِقُونَ

فی السماء رزقکم نشیدہ اندریں پستی چہ بر جفیدہ
جلد را رزاق روزی مے دہ قسمت ہر یک پیشش می نہد (رومی)

سچ ہے جو درخت بتا ہے، وہی سینچتا بھی ہے! خلقت کو وہی مدد دیتا
ہے، ان کا رزق وہی فراہم کرتا ہے جو ان کا خالق اور پروردگار ہے! مخلوق
کے لئے یہ عقیدہ کافی ہے کہ ان کا خالق ان کے لئے کافی ہے:

لے۔ کوئی ریگنے والا بھی زمین پر ایسا نہیں جس کا رزق اللہ تعالیٰ پر نہ ہو۔

اَلَيْسَ اللّٰهُ بِكَافٍ عَبْدَكَ ؟

حق تعالیٰ میرے آقا ہیں، مالک ہیں، میں ان کا غلام ہوں۔ اب آقا پر غلام کا نفقہ ضروری ہے جس طرح کہ غلام پر آقا کی اطاعت واجب ہے! اگر میں ان کا ہو رہوں ان کے سوا نہ کسی کے سامنے اپنے ہاتھ پھیلاؤں اور نہ کسی کے آگے جبین نیاز خم کروں تو کیا یہ ممکن ہے کہ وہ اپنا حق ادا نہ کریں؟ کیا ان کا یہ قطعی وعدہ نہیں؟

وَمَنْ يَتَّقِ اللّٰهَ يَجْعَلْ لَهٗ فُتْرًا جَافًا وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ
وَمَنْ يَتَّكِلْ عَلَى اللّٰهِ فَحُوسِبْهُ !

حق تعالیٰ کے سوا جب میرا رزق دینے والا کوئی نہیں تو میں اب رزق کے معاملہ میں ساری کائنات سے بے نیاز ہوں! جس روز سے میں نے حق تعالیٰ کو اپنا الہ اور رزاق قرار دے لیا ہے اسی روز سے خوف کا بھاری پتھر میرے سینہ سے اٹھ چکا ہے! اب میں قطعاً کسی کا محتاج نہیں رہا! نہ مجھے کسی سے امید درجاء ہے اور نہ کسی سے خوف و ہراس!!

رزق ازوے بچو نہ از زید و عمر مستی ازوے بچو نہ از نیک و خمر
منعی ز درخواست از گنج و مال نصرت ازوے بچو نہ از نعم و خا^ل دروئی

حق تعالیٰ سچے، ان کا وعدہ سچا، مَنْ اٰمَنَ صَدَّقَ مِنَ اللّٰهِ قِيْلًا، ان سے زیادہ سچا کون ہو سکتا ہے، میں اپنے رزق کے متعلق بے فکر ہوں، میرا رزق مقسوم قطعاً مجھے پہنچ کر رہے گا، میں چاہوں یا نہ چاہوں میرا رزق مجھے مل کر رہے گا، وہ مجھ پر عاشق ہے، وہ مجھ سے جدا کیسے رہ سکتا ہے؟

گر خواہی و رخواہی رزق تو
پیش تو آید وواں از عشق تو
آچنانکہ عاشقی بر رزق وزار
ہست عاشق رزق خود بر رزق
گر تو تشنابی بیاید بر درت
در تو بشتابی، دہد در دست! (رومی)

بہر حال اتباع نبوت میں طلب رزق میں اسباب قطعی کی حد تک میں
کوشش بھی کروں گا، لیکن میرے قلب میں فکر و تردد کا نشان تک نہ ہوگا!
”اجتہلوا فی الطلب“ کا حکم میرے پیش نظر ہوگا! طلب کو رزق کے حصول کا
مستقل سبب یا قطعی علت قرار نہ دوں گا، کیونکہ اس روحانی قانون کا مجھے
علم ہے کہ ”بعد از طلب محی یا بم امانہ بطلب محی یا بم“ طلب و جستجو مراد یابی کی
مستقل علت نہیں، معاملہ محض فضل پر منحصر ہے، ہاں جستجو ضرور کی جائے،
عادت الہی یہی ہے کہ حرکت میں برکت دیتے ہیں!

جستجوئے نیابد مراد دلی کسے مراد بیاید کہ جستجو دارد!
اپنے رزق سے میں وجوہ خیر میں بوجہ اللہ جس قدر خسرچ کرتا جاتا ہوں
اتنا ہی زیادہ عطا کیا جاتا ہے! اَلْقِیْ اَنْفِقْ عَلَیْكَ کا وعدہ سچا ہے، مجھ کی
اور قلت کا کوئی ڈر نہیں: لَا تَخْشَ مِنْ ذِی الْعَرْشِ اَقْلًا لَا اَکْبَرَ اَلَا اَیُّهَا الَّذِیْ اَنْزَلَ
صاف طور پر نہیں فرمایا:

وَمَا الْفَقْرُ مِنْ شَیْءٍ فَهُوَ یُخْلِفُهُ وَهُوَ خَیْرٌ اَلْاَزْقِیْنِ۔

میں وفور رزق پر حق تعالیٰ کا دل ازبان، عمل سے شکر گزار ہوں اور شکر
سے میرے رزق میں اضافہ ہوتا جا رہا ہے۔

اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ مَا یَبْقٰی لِحِیَالِ وَجْهِكَ وَعَظِیْمُ سُلْطٰنِكَ۔

خیریت

۱۔ طلب رزق میں باوقار ہو۔ ۲۔ جو تم خرچ کرتے ہو اللہ تعالیٰ بعد میں اور دیدیتے ہیں درود سے بہتر رزق دینے والا ہے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

پنجشنبہ

رفع خوف و حزن

— (۱۰) —

مقصود زندگی حق تعالیٰ ہیں! ان ہی کی معرفت، ان ہی کی عبادت،
ان ہی سے ہر معاملہ میں استعانت، ان ہی کی یافت، ان ہی کا شہود! اول
یہ مقصود مجد اللہ مجھے حاصل ہے!

از زندگیم بندگی تست ہو بس بر زندہ دلاں بے تو حرام نفیس
خواہد ز تو مقصود دل خود ہر کس جامی ز تو خود ترا می خواہد و بس

حق تعالیٰ کے سوا ساری چیزیں حجابات ہیں، مقصود نہیں، ان کا کلی حکم یہ ہے!
لَکِنَّا لَا تَسُوْا عَلٰی اٰمَافَاتِکُمْ وَلَا تَفْرَحُوْا بِمَا آتَاکُمْ ۚ

میری زندگی کے یہ مصائب، یہ المناک واقعات، یہ دردناک حادثات
حق تعالیٰ ہی کی مشیت اور ارادہ سے وقوع پذیر ہو رہے ہیں! وہی ان کے خالق
و مقرر ہیں، آمر و حاکم ہیں، فاعل ہیں، علت حقیقی ہیں!

لے جو تم سے چوٹ جائے اس پر غم نہ ہو اور جو تمہارے ہاتھ آئے اس پر اتراؤ نہیں۔

مَا آتَاكَ مِنْ مَّصِيبَةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي الْفُسْكَ الْأَفِي كُتُبٍ
مِنْ قَبْلِ أَنْ تَبْرَأَ أَهْلَهُ

ایسا تو ہرگز نہیں کہ یہ ان کی مشیت، ارادے، حکم یا مرضی کے بغیر واقع
ہوئے ہوں، یا وہ ان سے غافل ہوں! نہیں، فاعل حقیقی وہی ہیں، جان کر
ہر چیز کو پیدا کرتے ہیں: الْأَيُّكُلَمَةُ مَنْ خَلَقَ وَهُوَ الطَّيْفُ الْحَبِيرُ!

حق فاعل و ہر چیز حق آلات ہو تاثیر زآلت از محالات ہو
ہستی کہ مؤثر حقیقی ست یکسیت باقی ہر اوہام و خیالات ہو (جانی)
جب ہر واقعہ کا ظہور حق تعالیٰ ہی کے علم و حکم سے ہو رہا ہے، اور حق تعالیٰ
میرے مولیٰ ہیں اور مجھ پر رحیم ہیں، رؤف ہیں، تو جو کچھ بھی ان کی طرف سے پیش
آئے گا اس میں رحمت بھی ہوگی اور حکمت بھی! اسی لئے میں اپنے ارادے کو
حق تعالیٰ کے ارادے اور مرضی کے تحت کر دیتا ہوں، ان کے فعل سے راضی ہو جاتا
ہوں! وہ میرے مولیٰ ہیں، ستر ماؤں سے زیادہ مجھ پر شفیق ہیں، ہر ضیق سے وہ
مجھے نجات دیں گے!

اَسْ كَسْ رَاكُ حِينِ شَاہْ كَشْدَ سَوْنِ نَجْتِ وَہْتِ رِجَالِ كَشْدَ
نِیمِ جَاں بَسَا نَدِ وَ صَدِ جَاں دِہِ آخِجِ دُرِ وَ ہِمَتِ نَاہِ آں دِہِ

وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَسْتَوْكَلِ الْمُؤْمِنُونَ!

قُلْ أَمُنْتُ بِاللَّهِ ثُمَّ اسْتَغْفِرُكُمْ!

ٹھہ۔ کوئی مصیبت نہ دنیا میں آتی ہے اور نہ خاص تمہاری جانوں میں مگر وہ ایک کتاب میں لکھی ہے قبل
میں کے ہم ان جانوں کو پیدا کریں۔
ٹھہ۔ کہہ میں اللہ پر ایمان لایا اور اسی پر جم جا۔

حصہ دوم

خاص مراقبت

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

(۱)

الفاظ

— (۰) —

میں یہ اچھی طرح جانتا ہوں کہ الفاظ میں عظیم نشان قوت مستور ہوتی ہے!
یہ انسان کے قلب میں زلزلہ پیدا کرتے ہیں اور خیالات میں طوفان اُبھارتا
ماحول کی تعمیر و تخریب میں ان کا اثر نہایت قوی ہوتا ہے!

شاد از سخن آدمی و غمناک شود پیدا از سخن جو ہر ادراک شود!
کافر کہ نمی شود بصد دریا پاک بی حرف سخن یہ یک سخن پاک شود (مرا جہی کی)
ہر لفظ جو میری زبان سے نکلتا ہے اس کا ایک نام معلوم دفتر میں اندراج ہوتا
ہے اور اس کی جواب دہی مجھے ایک روز کرنی پڑتی ہے!
مَا يَلْفُظُ مِنْ قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ (پتہ ۱۶)

اب میری زبان سے وہی الفاظ نکلتے ہیں جو حق و صداقت سے ملو ہوتے
ہیں، جو قطعاً ایجابی ہوتے ہیں، سلبی نہیں! جن میں زندگی ہوتی ہے، قوت ہوتی
ہے جو قلوب میں مسرت و فرحت پیدا کرتے ہیں، جو محبت و شفقت سے لبریز
ہوتے ہیں! جو ٹوٹے دلوں کو جوڑتے اور ان کو امید ورجا سے بھر دیتے ہیں!

لے وہ کوئی لفظ منہ سے نہیں نکالتے مگر اس کے پاس ہی ایک تاک لگانے والا تیار ہے۔

اَخْتَبِ الْاَعْمَالِ اِلَى اللّٰهِ بَعْدَ الْفَرَاغِ اِذْ خَالَ السُّرُورُ عَلَى الْمُسْلِمِ

جو الفاظ میری زبان سے نکلتے ہیں وہ میری طرف خالی لوٹ کر نہیں آتے بلکہ اس مقصد کی تکمیل کرتے ہیں جس کے اظہار کے لئے وہ میری زبان سے نکلتے ہیں ان میں قوت عمل کوٹ کوٹ کر بھری ہے، حق تعالیٰ کی تخلیقی قوت ان میں کام کر رہی ہے۔

میں جو کہونگا انشاء اللہ وہ ہو کر رہے گا! کیونکہ کوئی جلد حق تعالیٰ کی رضا کے خلاف میری زبان سے نہ نکلتے گا! جس تمنا کا تو کلاماً علی اللہ اظہار کرونگا اس کو تکمیل ہو کر رہے گی! جو حق تعالیٰ پر عبور نہ کرتا ہے وہ اس کے لئے کافی ہوتے ہیں۔
كُفِيَ بِاللّٰهِ وَلِيًّا وَكُفِيَ بِاللّٰهِ نَصِيرًا (انسارہ)

میں جانتا ہوں کہ الفاظ کا اثر کائنات کے غیر مری روحانی جوہر پر ہوتا ہے لہذا میں جہاں بھی جاؤں گا ایسے الفاظ کا استعمال کرونگا جو دوستی اور محبت ہی کی تضاپید کریں گے! میرے الفاظ سے سارے جہاں میں روشنی ہوگی اور قلوب کی تاریکی دور ہوگی!

میں تو اندنفس کر دجہاں را روشن
بہر کہ چوں صبح بر آرد بتامل دم را (صائب)

مجھے کامل یقین ہے کہ میرے الفاظ سے میرے جسم اور جان دونوں کی تجدید عمل میں آئے گی! جان کی تجدید کے لئے لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ کا کلمہ کافی ہے اور اللہ کا پیارا لفظ روح کی بالیدگی کا ضامن اور جسم کی پرورش کے لئے یہ الفاظ ہیں:

لے۔ اللہ تعالیٰ کے اس فرائض کے ادائیگی کے بعد سب سے زیادہ محبوب عمل یہ ہے کہ مسلمان کے دل کو خوش کیا جائے (حدیث)، لے اللہ تعالیٰ کامل سرپرست اور پورا مددگار ہے۔

حَصَّنْتُ نَفْسِي بِالْحَيِّ الْقَيُّومِ الَّذِي لَا يَمُوتُ أَبَدًا وَدَفَعْتُ عَنْهَا
الْأُسُوفَ بِأَلْفِ أَلْفٍ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

میں حق تعالیٰ کی حول و قوت سے تمہیری الفاظ کے ذریعہ نئے ماحول کی
تخلیق کر رہا ہوں اور ہر لفظ جو میری زبان سے نکلتا ہے توافق ہم آہنگی اور حسن و
جمال کی تخلیق کرتا ہے!

حکیم میری نواؤں کا راز کیا جانے درائے عقل ہیں اہل جنوں کی تدبیریں (اقبال
میرے الفاظ میری روح ہی کا ظہور ہیں، اس لئے وہ زندہ ہیں، مردہ نہیں!
ان میں زیر دست قوت ہے، توانائی ہے، ان سے میں امن و طمانیت کی وہ عکاس
تعمیر کروں گا جو غفل سے خالی ہوگی!

الفاظ میں قوت حیات ہوتی ہے! میں حق تعالیٰ کا شکر ادا کرتا ہوں کہ انہوں
نے اس قوت تخلیقی کا انکشاف میری ذات میں فرمایا میں اب اس کا استعمال
حکومت الہیہ کے قیام کے لئے کروں گا!

اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ مَا تَبِعَنِيْ لِجَلَالِ وَجْهِكَ وَعَظَمَتِمْ مُسْلَطَاتِكَ

لے یہ دعائے حصار ہے، صبح و شام یعنی بعد نماز اور بعد مغرب تین تین بار پڑھنا چاہیے، انسان ہر آفت و بلا سے محفوظ رہتا ہے
اسکے معنی یہ ہیں: جس نے اپنی ذات کو محفوظ کر لیا اس جی و قیوم کی حفاظت سے جسکو موت نہیں اور برائی کو لاکھوں بار
لا الہ الا اللہ کہہ کر اس سے دور کیا۔ لے اللہ تیرے ہی لئے تعریف ہے جو تیری عظیم ذات اور حکومت عظیمہ کے لائق ہے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

(۲)

صحت



تجدید ایمان کی وجہ سے میرے جسم کی تجدید عمل میں آ رہی ہے، میرے جسم کا ہر ذرہ بدل رہا ہے، مجھے نئی ہستی، نیا وجود مل رہا ہے، ضعف کی جگہ قوت، مرض کی بجائے صحت، توانائی اور حیات حاصل ہو رہی ہے! میں نے اپنا رخ مبدو نور کی طرف کر لیا ہے!

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي

بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ ۞ (سہرتہ)

میں جانتا ہوں کہ میرا حقیقی نفس (جس کو میں روح سے تعبیر کرتا ہوں) میاں نہیں ہو سکتا! میری روح نور مقید ہے، قطرہ نور ہے، سراپا سرور ہے! صحت و قوت کا مبدو ہے!

قطرہ نوری سراپا نور باش

(رومی)

یگزار از غم دامنِ سرور باش

ہر دن ہر گھڑی میری زندگی تازہ و توانا ہوتی جا رہی ہے! میرے جسم کے ہر

۱۔ اے اللہ میرے بدن کو عافیت عطا کیجئے، میرے کانوں کو عافیت عطا کیجئے، میری آنکھوں کو عافیت عطا کیجئے، آپ کے سوا میرا کوئی معبود و رب نہیں!

ذرہ سے توانائیوں کا چشمہ ابل رہا ہے!

ہر روز میں جامِ صحت نوش کر رہا ہوں اور حق تعالیٰ کا حلم و کرم مجھے عافیت عطا فرما رہا ہے:

يَا حَلِيمُ يَا كَرِيمُ اشفيني ۞ (۳۲۲)

میرے قلب میں جذباتِ ایمانی زندہ ہیں، حق تعالیٰ کی محبت سے میرا سینہ معمور ہے، اسی محبت کے نور نے میرے قلب و بدن کو نورانی کر دیا ہے، میرے وجود کا ہر ذرہ نورانی ہو گیا ہے، نور ہو گیا! یہ نتیجہ ہے میری اس دعا کا:

”اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِيْ نَفْسِيْ نُوْرًا وَّاجْعَلْ بِيْ نُوْرًا“ ۞

اس نور نے میرے قلب کو سکون، میرے نفس کو اطمینان، میرے بدن کو راحت عطا کی ہے! میں اب سرایا نور ہوں، دامنِ مہر و ہوں قلب و نفس و بدن کی اس راحت و سرور کا نتیجہ صحت ہے، عافیت ہے، سلامتی ہے، نجات ہے، بیماری سے، آزار سے، ضعف اور کمزوری سے!

لَا بَأْسَ، اِذْ هَبَ الْبَآْسَ، رَبِّ النَّآْسِ، اِشْفِ، مَا نَكَتَ الشَّآْمُ فِيْ
لَا شِفَاَءَ اِلَّا شِفَاؤُكَ فَاشْفِنِيْ شِفَاَءَ لَا يَعْاْدِرُ مُسْتَمَاءً ۞

اب خلق کی طرف سے میرے قلب میں نہ غمنا و غضب ہے، نہ حزن و غم! ایمان کی آنکھ نے دیکھ لیا کہ وہ نافع ہیں نہ ضار! نفع و ضرر، سود و زیاں، من و عطا حق کی جانب سے ہے، خلاق کی طرف سے ہرگز نہیں! بلا و آزار کے وقت خلق و اسباب کو حق تعالیٰ کی طرف سے وہ نازیبا نہ تصور کرتا ہوں جو طلب و تقرب کے لئے جھگڑا گیا جاتا ہے تاکہ میں خوابِ غفلت سے جاگ جاؤں!

۱۔ اے علیم و کریم خدا مجھے شفا عطا کیجئے! ۲۔ اے اللہ میرے نفس کو نورانی کر دیجئے اور مجھے نور کر دیجئے۔ ۳۔ کچھ خوف نہیں، اے خلق کے پالنہ و صحت دہانہ، تو ہی صحت دینے والا ہے، صحت تیری ہی دی ہوئی ہے، تو بچہ کو ایسی نصیحت دے کہ کوئی بیماری باقی نہ رہے۔

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي وَادْفَعْ عَيْطَ قَلْبِي وَاجِرْ نِي مِنْ مُصَلَّةٍ
الْفِتَنِ مَا أَكْثَرَتْهُ لِي

اذیت و بلا حق تعالیٰ کی طرف سے ہے، مبتلا کرنے والے حق تعالیٰ ہیں! میں ان لوگوں میں سے نہیں کہ درد و بلا کے وقت سُست ہو جاؤں اور حق سے روگردان اور حق تعالیٰ کی اس تہدید کا نشانہ بنوں: وَإِنْ أَصَابَتْهُ فِتْنَةٌ أَلْقِ الْقَلْبَ عَلَى وَجْهِهِ ۚ وَ خَيْرَ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ مَا مَصَدَّقَ بِهِنَ جَاؤُنَّ، دنیا اور آخرت دونوں کو کھو بیٹھوں اور کھلے نقصان میں رہوں!

ناخوش تو خوش بود بر جانِ من دلِ فدائے یارِ دلِ رنجانِ من درویش
اور جب مجھے نعمت و عطا حاصل ہوتی ہے تو میں خلق و اسباب دنیوی کو ایک ہاتھ تصور کرتا ہوں جو منہ میں لقمہ ڈالتا ہے، ظاہر ہے کہ ہاتھ ایک آلہ ہے اور آلہ میں بذات خود تاثیر کہاں: مَا لَكُمْ مِنْ دُونِ اللَّهِ مِنْ وَلِيٍّ وَلَا نَصِيرٍ، منعم و مصلیٰ حق تعالیٰ ہی ہیں!

حق فاعل و ہر چیز حق آلات بود تاثیر ز آلت محالات بود
ہستی کہ مؤثر حقیقی مستحکست باقی ہمہ اوہام و خیالات بود (بحالی)
اس یقین کے بعد کہ سود و زیاں حق تعالیٰ کی جانب سے ہے اور میرے دشمن کی طرف سے نہیں، وہ مثل میت کے ہے عمال کے ہاتھ میں، یا گیند کی طرح چوگان کے تصرف میں، میرا قلب عداوت کے غم سے بالکل آزار

۱۔ اے اللہ میرا گناہ بخشد، اور میرے دل سے عقدِ خیال دے اور گمراہ کرنے والے فتنوں سے بچا دے!
۲۔ پوری آیت یہ ہے: وَمِنْ النَّاسِ مَنْ يَتَّبِعُ اللَّهَ عَلَى حَرْفٍ فَإِنْ أَصَابَهُ خَيْرٌ لَطَمَانًا يَأْتِيهِ وَإِنْ أَصَابَتْهُ فِتْنَةٌ أَلْقِ الْقَلْبَ عَلَى وَجْهِهِ خَيْرَ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ذَلِكَ هُوَ الْخُرَافَاتُ الْمُبِينُ (پ ۹۷) یعنی بعض آدمی اللہ کی عبادت کرتے ہیں کنار پر، پر اگر انکو کوئی جلائی پہنچتی ہے تو اس کی وجہ سے قراپا یا اور اگر اس پر کوئی آزار پڑے تو

ہو جاتا ہے اور میں اپنے عدا کو قطعاً معاف کر دیتا ہوں !

لِمَا عَفَوْتَ وَلَمْ تَحْتَقِدْ عَلَىٰ أَحَدٍ اَرْحَمْتَ نَفْسِي مِنْهُمْ الْعَدَاوَةُ
اور بھولے و مَتَّبِعْتِ الْيَسَّ بِبَشِيرَةٍ میں خلق سے کٹ کر حق تعالیٰ کے
قدموں پر اپنا سر رکھ دیتا ہوں ! انہیں راضی کرنے دیر کتنی لگتی ہے ! وہ رؤف
و رحیم ہیں ، غفور و کریم ہیں ، ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ ہیں ! ان ہی کا تو یہ قول ہے ان کے
ایک عاشق کے الفاظ میں :

در حضرت ما دوستی یکد کہ کن ہر چیز کہ غیب ماست آزا یک کن
یک صبح با اخلاصن بایر درین گر کار تو بر نیاید انکہ علم کن (ہوسینہ)
افکار نے میری صحت برباد کر رکھی تھی ، ایمان کی روشنی نے افکار کی ظلمت
کو دور کر دیا ، اب صحت کی تجلیات میرے جسم کے ہر رگ و ریشہ سے ہو رہی ہیں !
راحت و سرور کا فور ہے ، جان و تن آرام سے ہیں ! خَلِّدِ الْحَمْدَ
در ہجر تو بودہ اندوہ و آزارم از وصل تو رفت ہستی و پندارم
شادی آمد و نصیب جاں شد اکنوں جان و تن خوشین امت دایم
(لا اظم)

بقیہ سلسلہ صفحہ ۴۱) تو منہ اٹھا کر چلیا ، دنیا و آخرت دونوں کو کھو بیٹھا ، یہی کھلا نقصان ہے ۔ لے لے تھا راندہ کے سوا
کوئی دوست سج اور نہ کوئی مددگار ۔ لے جب میں نے معاف کر دیا اور کسی کے مستحق اپنے دل میں دشمنی
نہیں رکھی تو میں نے اپنے نفس کو غم عداوت سے نجات دلائی ۔ لے اور سب سے قطع کر کے اسی کی
طرف متوجہ رہو (مترجم ۱۷)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

(۳)

صحت



”میرے اندر ایک قوتِ الہیہ موجود ہے جو صحتِ بخشی ہے اور صحت کو قائم و برقرار رکھتی ہے۔“

طمانیت و سکون کے ساتھ میں مذکورہ بالا صداقت کو ذہن نشین کرتا ہوں؛ فکر و تردد، غم و حزن، بیم و ہراس کو اپنے قلب سے دور کرتا ہوں اور ان تمام خیالات کو بھی اپنے دماغ سے دفع کرتا ہوں جو ”ایجابی“ نہیں! میری آنکھوں کی ٹنڈک حق تعالیٰ کی محبت اور ان پر ایمان ہے! اسی لذت و ملاوت سے میرا قلب کیف اندوز ہے! آہستہ اور طمانیت کے ساتھ میں ان الفاظ کو دہراتا ہوں:

”میرے اندر ایک قوتِ الہیہ موجود ہے جو صحتِ بخشی ہے اور صحت کو قائم و برقرار رکھتی ہے۔“

(خوشی)

پرسکون و بردباری کے ساتھ میں ان الفاظ کی تکرار کرتا ہوں۔

”میرے اندر ایک قوتِ الہیہ موجود ہے جو صحت بخشتی ہے اور صحت کو قائم و برقرار رکھتی ہے“

(خمش)

ہاں پھر سکون و چین کے ساتھ میں ان الفاظ کو دہراتا ہوں:
”میرے اندر ایک قوتِ الہیہ موجود ہے جو صحت بخشتی ہے اور صحت کو قائم و برقرار رکھتی ہے“

(خمش)

پھر میں انہی الفاظ کی تکرار کرتا ہوں۔

(خمش)

اور پھر اور پھر!!

اسی صداقت پر میرا یقین ہے، ایمان ہے، یہی میرے قلب پر چھائی ہوئی ہے! اسی مراقبہ کے دوران میں قوتِ الہیہ، جو ہمہ توان اور قادر مطلق ہے، اور جو میرے اندر موجود ہے، میری صحت کی تکمیل کر رہی ہے، مجھے کامل شفا عطا کر رہی ہے، کیونکہ میرے جسم کا ہر ذرہ اس قوتِ الہیہ کی طرف متوجہ ہے اور زبان حال سے کہہ رہا ہے:

اَسْئَلُ اللّٰهَ الْعَظِيْمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ اَنْ يَشْفِيَنِي (۵ بار)

جوں جوں اس صداقت پر غور کرتا جاتا ہوں میری عقل سے ظلمت دور ہو جاتی ہے اور اس حقیقت کا انکشاف ہوتا جاتا ہے جو مجھے حریت تامہ عطا کرتی ہے!

۱۔ میں خدا نے بزرگ و برتر سے جو عرشِ عظیم کے رب ہیں عرض کرتا ہوں کہ مجھے شفا بخشیں۔ یہ حدیث کے الفاظ ہیں۔ رسول اللہ صلوٰۃ اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جو شخص بیمار کا عیادت کرے جسکی اجل نہیں آئی ہے تو سات بار اس کے نزدیک یوں کہے، اَسْئَلُ اللّٰهَ الْعَظِيْمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ اَنْ يَشْفِيَنِي، حق تعالیٰ اس کو اس مرض سے عافیت دے گا۔

بہر صورت میں اپنے آپ کو اچھا نہیں کر سکتا، شفا دینا حق تعالیٰ کا کام ہے!
اسی لئے ابراہیم خلیل اللہ نے فرمایا تھا۔
وَ اِذَا قَرِئْتَ فَفْهُوَ لَشَفِيعٌ لِّہٖ

جب میں ہی قوتِ الہیہ کو جو میرے اندر موجود ہے، جو مجھ پر محیط ہے وصلانا
اپنے اندر پاتا ہوں تو مجھے شفا ہوتی ہے، عاجلا و کمالاً! میں اپنے آپ کو ستر بہت
تو نامی پاتا ہوں اور مجھے معلوم تک نہیں ہونے پاتا کہ یہ معجزہ کس طرح وقوع پذیر ہوا:
اں کہ شہ نیش شاہ فردوخش یافت درماں ہائے جلا درد خوش (رومی)
ذاتی کوششوں پر سے جب بھروسہ اٹھ جاتا ہے اور قوتِ الہیہ کے سوا اور
کوئی آسرا نہیں رہتا اور حق تعالیٰ کے رحیم و حلیم ہونے کا یقین پیدا ہو جاتا ہے
تو شفا کی بجلی کو نکلتی ہے اور ساری بیماریوں کو جلا کر خاک کر دیتی ہے! پھر اپنے
عاشق رنجور کو صبر کا شہر عطا ہوتا ہے!

اِنَّمَا يَوْفَى الصَّابِرُونَ اَجْرُهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ

اسی لئے ہر عاشق رنجور کی زبان سے یہ الفاظ نکلتے ہیں:
عاشقم بر رخ خویش و درد خویش بہر خوشدئی شاہ فردوخش (رومی)
جو بادشاہ ایک جان کے معاوضہ میں سوجان عطا کرتا ہے، ایک بھولی لیکر
سارا گلستاں ہی بخش دیتا ہے، اس کے دئے ہوئے آزار پر، اس کی لگائی ہوئی
ضرب پر کون خوش نہ ہوگا، کون اپنی جان فدا نہ کریگا! کس کی زبان سے فرامست
سے یہ الفاظ نہ نکلیں گے۔

(بقیہ سلسلہ صفحہ ۴۴) آخر جہ ابوداؤد و الترمذی و حسن بن جہان و صحیح و اسانی و الحاکم و قال صحیح علی شرطائین
لے۔ جب بیمار ہو جاتا ہوں تو وہی مجھے شفا بخشتے ہیں (پ ۹۷) نے صبر کرنے والوں کو صلہ
بے شمار ہی لے گا (پ ۲۳ و ۱۶)

نہ شود نصیب دشمن کہ شود ہلاک تنہا
سرد و ستاں سلامت کہ تو خنجر آزمائی!
کس کی آرزو نہ ہوگی:

نخل جائے دم تیرے قدموں کے نیچے یہی دل کی حسرت یہی آرزو ہے!
شفاعتی کار و خانی عمل نتیجہ ہے حب الہی کا، رضا بالطا کا، توافق بالقضا
کا، حفظ حال کا، اعراض عن الاعتراض کا! یعنی حق تعالیٰ کے فعل سے راضی ہو جانے
کا، کیونکہ جب ہم ان سے راضی ہو جاتے ہیں تو وہ ہم سے راضی ہو جاتے ہیں اور ہم
سے راضی ہو کر ہمیں وہ سب کچھ عطا کرتے ہیں جو ہمارے مطالبات یا مطلوبات
ہیں۔

رضی اللہ عنہم ورضوا عنہ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(۴)

رفع خوف و غزن

حق تعالیٰ میرے مولیٰ و نصیر ہیں، میرے نعم و منعم و کرم ہیں، میری قوت بازو اور میری پناہ گاہ ہیں! ان ہی پر مجھے ہر وسوسہ ہے! میری زندگی کی قوت و حرکت حق تعالیٰ ہی ہیں! ان ہی پر مجھے اعتماد ہے! وہی میرا سہارا ہیں!

حَسْبِيَ اللَّهُ وَبِعِزَّةِ الْوَكِيلِ نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ يَا اللَّهُ يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيمُ يَا جَارَ الْمُسْتَغِيثِينَ، يَا
 أَمَانَ الْخَائِفِينَ، يَا عِمَادَ مَنْ لَا عِمَادَ لَهُ، يَا مَنْدَ مَنْ لَا مَنَدَ لَهُ،
 يَا ذَخْرَ مَنْ لَا ذَخْرَ لَهُ، يَا خِرْتَ الضُّعَفَاءِ، يَا كَنْزَ الْفُقَرَاءِ، يَا عَظِيمَ
 الرَّجَاءِ، يَا مُنْقِذَ الْهَلَكَى، يَا مُبْجِي الْغُرَقَى، يَا مُحْسِنَ يَا مُكْرِمَ يَا مُنْعِمَ
 يَا مُفْضِلَ يَا جَبَّارَ يَا مُنِيرَ، أَنْتَ الَّذِي سَجَدَ لَكَ سَوَادُ اللَّيْلِ
 وَضُوءُ النَّهَارِ وَشُعَاعُ الشَّمْسِ وَنُورُ الْقَمَرِ وَخَفِيقُ الْبَحْرِ وَ
 دَوِيُّ الْمَاءِ، يَا اللَّهُ أَنْتَ اللَّهُ، لَا شَرِيكَ لَكَ، أَسْأَلُكَ

اَن لِّصَلٰی عَلٰی مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَرَسُوْلِكَ وَعَلٰی آلِ مُحَمَّدٍ!

خوف کا تسلط میرے قلب پر کیسے ہو سکتا ہے جب میرے مولیٰ میرے
قریب ہیں، میرے ساتھ ہیں، مجھ پر محیط ہیں! کسی قسم کی پریشانیوں سے مجھے
کیا غم جب ان کی قوت میرے اندر موجود اور سرگرم عمل ہے!؟
”اللہ حاضری اللہ ناظر بنی اللہ معنی“

(اَن رَّبِّیْ قَرِیْبٌ مُّجِیْبٌ لِّہٖ (ہود اعراف)

”نحن اقرب“ از کتاب حق خواں نسبت خود را بحق نیکو داں
ہست حق از ما باز دیک تر ماز دوری گشتہ جو یاں در بدر
قریب حق کے اس احساس کو قلب میں لئے ہوئے ہیں اپنے روزِ عروج و زبک
کے فرائض کو بے فکری اور خوش دلی کے ساتھ ادا کرتا رہوں گا سکون و طمانیت
میرے ہر فعل و حرکت سے ظاہر!
”لَا تَحْزَنْ اِنَّ اللّٰہَ مَعَنَا“

سوئے نومیدی مرو کا امید ہست سوئے تاریکی مرو خورشید ہست (رومی)

لے۔ لے اللہ میں تجھ سے ملتا ہوں، لے اللہ لے رحمن لے رحم، لے پناہ مانگنے والوں کی پناہ، لے ڈرنے والوں
کو امان دینے والے، پناہ اس کی جس کی کوئی پناہ نہیں، ہیکہ اس کا جس کا کوئی ہیکہ نہیں، بخشائش اس کی جس کی کوئی بخشائش
نہیں، لے ضعیفوں کے بچانے والے، لے فقیروں کے خزانے، لے بڑی امید، لے ہلاک ہونے والوں کو بچانے
والے، لے ڈوبنے والوں کو بجات دینے والے، لے محسن، لے کم کرنے والے، لے انعام والے لے فضل والے آقا،
لے جبار لے روشن کرنے والے، تیری وہ ذات ہے کہ سجدہ کیا تجھ کو رات کی سیاہی نے اور دن
کی روشنی نے، آفتاب کی شعاع نے اور چاند کے نور نے، درخت کے جاندار اور پانی کے حیوانوں
نے، یا اللہ تیرا کوئی شریک نہیں، تجھ سے چاہتا ہوں کہ رحمت بھیجے تو اپنے بندے اور رسول محمد پر اور
آل محمد پر۔ لے۔ اللہ میرے پاس موجود ہے، اللہ میرا نگراں ہے، اللہ میرے ساتھ ہے۔

لے۔ میرا رب قریب ہے، دعاؤں کا قبول کرنے والا۔

لے۔ نحن اقرب الیہ من حبل الودید یعنی ہم تجھ سے تیری رگ گردن سے زیادہ قریب ہیں۔

لے۔ تم غم مت کھا، بیشک اللہ ہماری ساتھ ہے۔

مجھ پر کون غالب آسکتا ہے، حق تعالیٰ میری قوت بازو ہیں، میرے مولیٰ
اور ناصرِ حقیقی! وَمَا النَّصِيرُ إِلَّا مِنْ عِنْدِ اللَّهِ

اللَّهُمَّ أَنْتَ عَضْدِي وَنَاصِرِي

دامن او گیرے یار دلیر! کو منترہ باشد از بالا وزیر! (دروہی)
مجھ پر کوئی غالب نہیں آسکتا کیونکہ میرے قلب سے ہر آں محبت اور
خیر خواہی کی شعاعیں نکل رہی ہیں، ان کے مقابلہ میں غیظ و غضب طنر و تقریض
سب فنا ہو جاتے ہیں وجود ہی میں نہیں آسکتے!

دشنام خلق را ندیم جز دعا جواب

(صائب)

ابرم کہ تلخ گیرم و شیریں عوض دہم!

اب میں ہر خوف، ہر شبہ اور وسوسا، ہر فکر و غم سے ماورا ہوں! کوئی
سبلی خیال، کوئی باطل خطرہ، میرے قلب میں جگہ نہیں پاسکتا!
میں قطرہ نور ہوں، سراپا نور ہوں، حزن و غم سے دور ہوں، دائم مسرور ہوں!

و کشیدم لذت و غم را بروں کر دم ز دل

(ناصر علی)

چوں تہی از مغز گردید استخوان، انداختم

خوف کا تسلط اب میرے قلب پر ممکن نہیں کیونکہ حق تعالیٰ میرے ساتھ
ہیں! فکر و تردد کا بار میرے سینہ پر نہیں کیونکہ حق تعالیٰ میرے تمام کار و بار کے
وکیل و کار ساز ہیں!

قُلْ هُوَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ مَتَابُ

۱۔ مدد صرف اللہ تعالیٰ کے پاس سے ہوتی ہے لہٰذا اللہ تو میرا دست بازو اور میرا مددگار ہے۔
۲۔ آپ فرمادیجئے کہ وہ میرا رب ہے اس کے سوا کوئی عبادت کے قابل نہیں میں نے اسی پر ہر وسہ کر لیا اور
اسی کے پاس مجھ کو جانا ہے (پہلا ۱۰-۶)

اے نا خدا از مصلحت مابشوی دست

ما با خدا ئے خویش بکشتی نشسته ایم! (صائب)

میرا دل قوی ہے، خوش ہے، میں خوف سے بالکل آزاد ہوں کیونکہ میں نے اپنا سارا بوجھ حق تعالیٰ کو سونپ دیا ہے اور ان کے ہاتھ میں اپنے ہاتھ دیدیا۔

فَاللّٰهُ حَیْرٌ حَافِظًا وَهُوَ اَرْحَمُ الرَّاحِمِیْنَ

بِسْمِ اللّٰهِ اَقْتَبَحْ مَوْجِبُهُ اَخْتَبِعْ، اللّٰهُ، اللّٰهُ، اللّٰهُ!

ایں ہمہ غمہا کہ اندر سینہا ست از غبار و گرد و باد و بود و ماست

ایں عنانِ بیخ کن چوں داس ست ایں چین و چنایں و سواس ست (رومی)

ڈروں کس چیز سے جب حق تعالیٰ ہر جا حاضر و موجود ہیں! وکان اللہ بیکل شیئی محیطاً! غم و حزن سے مجھے کیا سروکار جب حق تعالیٰ میری رہبری فرما رہے ہیں اور ہر روز میرے معاملات کو اپنی خاص توجہ سے درست فرما رہے ہیں؟ کیا وہ میرے لئے کافی نہیں؟ ان کے ہوتے ہوئے مجھے کسی کا کیا ڈر؟

الْیَسَّ اللّٰهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ وَيُخَوِّفُونَكَ بِالَّذِیْنَ مِنْ دُونِهِ؟

سینہ افلاک سے اٹھتی ہے آہ سوزناک

(اقبال)

مرد حق ہوتا ہے جب مرعوب سلطان و امیر

حق تعالیٰ میری راہ کو آسان بنا رہے ہیں، ان کے لئے ہر چیز آسان ہے!

مومن کی تائید انہوں نے اپنا حق قرار دے لیا ہے۔

كَانَ حَقًّا عَلَيْنَا نَصْرُ الْمُؤْمِنِیْنَ

لے۔ حق تعالیٰ بہترین محافظ ہیں اور وہ سب سے زیادہ رحم کرنے والے ہیں۔ میں اللہ تعالیٰ ہی کے نام سے شروع کرتا ہوں اور ان ہی کے نام پر ختم کرتا ہوں۔ لے کیا اللہ اپنے بندے کیلئے کافی نہیں؟ کیا کچھ کو یہ لوگ ان سے ڈرتے ہیں جو خدا کے مسوا ہیں؟ (درمست، ص ۱۶۱)۔ لے مسلمانوں کی مدد ہم پر ضروری ہے۔

اب مجھے ٹھوکر کا کوئی اندیشہ نہیں کیونکہ حق تعالیٰ میرے راستہ کا نور ہیں!
 اللَّهُ وَلِي الَّذِينَ آمَنُوا أَخْرِجْهُمْ مِنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ (پ ۲۷)
 یارب زکرم امید بے بیم دہ علمی کہ رضائے تست تعلیم دہ!
 تباریکی عقل در کشاکش دارد از شمع رضا فروغ تسلیم دہ!
 اب میں زندگی کے ہر واقعہ کو بلا خوف و ہراس خوش آمدید کہوں گا اور منظر
 و آثار سے قطعاً متروک نہ ہوں گا! ان میں تو ہر آن تغیر ہے، کوئی دو آن یہ
 قائم نہیں اور میں نے ذات ازلی وابدی کو اپنا مقام بنالیا ہے! ایمان کی مضبوط
 چٹان پر کھڑا ہوں اور کوئی چیز میرے سکون و وقار کو متزلزل نہیں کر سکتی!
 كُنْتُ وَتَكُونُ وَانْتَ حَيٌّ لَا تَمُوتُ، تَنَامُ الْعُيُونُ وَتَسْتَرُّ النُّجُومُ
 وَانْتَ حَيٌّ قَيُّومٌ لَا تَأْخُذُكَ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ!
 حاشا کہ دلم از توجہ خواہد شد یا جس دیگر آشنا خواہد شد
 از ہر توجہ بگسلد کردار و دوست؛ و ز کوئی توجہ جز در کجا خواہد شد؛
 میں حق تعالیٰ کا شکر ادا کرتا ہوں جو میرے مولیٰ و ناصر ہیں، جنہوں نے میرے
 قلب کو ہر غم و حزن، خوف و فکر سے آزاد فرمادیا ہے اور اس کو سکون و اطمینان
 سے معمور فرمادیا ہے،
 الْحَمْدُ لِلَّهِ خَدَّ الْكَثِيرِ أَطْنِبًا مُبْنًا كَافِيَةً

۱۔ اللہ ساقی ہے ان لوگوں کا جو ایمان لائے اور ان کو تاجیوں سے نکال کر، بیکاروں کی طرف لاتا ہے۔ ۲۔ حضرت
 موسیٰ جب فرعون کے مقابلے کو چلے اور حضرت رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم جن کی ازانی ٹکڑے جب چلے تو یہ عاثر نہیں
 اور ہر نصیب زندہ کو یہ عاثر نہیں چاہیئے۔ اسکے معنی یہ ہیں: ”تو ہے اور تو رہے گا، تو ایسا زندہ ہے جسکو موت نہیں،
 اچکیں موتی ہیں اور ستارے بدلتے ہیں! تو زندہ اور زندہ رکھنے والا ہے، تجھ کو اونگھ اور نیند نہیں چھو سکتی! اے
 زندہ و قائم رہنے والے“ ۳۔ تمام توفیق اللہ ہی کیلئے ہے، بہت سخی سخی توفیقیں جن میں برکتیں بھری گئیں!

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

(۵)

رفع خوف و حزن

”ہم پر کوئی حادثہ یا مصیبت نہیں نازل ہو سکتی مگر وہی جو حق تعالیٰ نے ہمارے لئے مقدر فرمائی ہے! وہ ہمارے مولیٰ ہیں، آقا ہیں، ہمیں اپنے سب کام ان ہی کے سپرد کر دینے چاہئیں، ان ہی پر بھروسہ کرنا چاہیئے، ان ہی کا آسرا و سونڈھنا چاہیئے! مجھے ان کے در کے سوا کہاں پناہ مل سکتی ہے؟ اور کون مجھے پناہ دے سکتا ہے؟!

قُلْ لَنْ يُّصِيبَنَا اِلَّا مَا كَتَبَ اللّٰهُ لَنَا هُوَ مَوْلَانَا وَعَلَى اللّٰهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ (پط ۱۱۳)
شاد و خداں پیشینہ پیش سر بنہ! ہمجو اسمعیل پیش سر بنہ! (رومی)
میرا بچتہ ایمان ہے کہ ہر غم و مصیبت کا مجھ پر درود حق تعالیٰ ہی کی مشیت و ارادت سے ہوتا ہے:

مَا أَصَابَ مِنْ مُّصِيبَةٍ اِلَّا بِاِذْنِ اللّٰهِ (پط ۱۱۵)

۱۔ آپ کہہ دیجئے کہ ہم پر کوئی حادثہ نہیں پڑ سکتا مگر وہی جو اللہ نے ہمارے لئے مقدر فرمایا ہے! وہ ہمارا مالک ہے اور اللہ کے تو سب علم و نون کو اپنے سب کام سپرد رکھنے چاہئیں۔ ۲۔ کوئی مصیبت بدوں خدا کے حکم کے نہیں آتی۔

جب ہر مصیبت کا ورود حق تعالیٰ ہی کے حکم اور ارادہ سے ہوتا ہے اور حق تعالیٰ مجھ پر بعد ایمان رحیم ہیں جیسا کہ ان کا ارشاد ہے: **يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا مَن يَنصُرْكُم بِمَا كُنتُمْ تَدْعُونَ** اب جو کچھ بھی ان کی طرف سے پیش آئے گا اس میں رحمت بھی ہوگی اور حکمت بھی! جامی از یار پسندیدہ مرید حاشا کاں پسندیدہ بجز کار پسندی نکند! جو اس کی آنکھ منظر ہر و حقائق میں فرق نہیں کر سکتی۔ نمود و بود کے امتیاز سے قاصر ہوتی ہے! اسی لئے تاکید فرمادی گئی ہے:

عَلَيْكُمْ أَنْ تَكُونُوا شَيْئًا وَيَجْعَلَ اللَّهُ فِيهِ خَيْرًا كَثِيرًا (دپ ۱۳)

میری عقل بھی امروز و دوش کی زنجیروں میں پابستہ ہے، تابع نفس ہے، حقیقی اقدار سے غافل، حقیقت سے جاہل ہے، اسے منزل کی خبر نہیں، اس کو حقائق حیات کا علم نہیں!

زیں خرد جاہل ہی باید شن دست در دیوانگی باید زدن
اوست دیوانہ کہ دیوانہ نشد کاں عسّ را دید و درغایہ نشد! (درونی)
عقل و بالغ تو وہی مرد ہے جو ہوئی و ہو س سے آزاد ہے، علم اللہ کا تابع ہے، اس کے سوا سب ہی بچے ہیں! نادان اور بے عقل!

خلق اطفال اند جزمست خدا نیست بالغ جز رہیدہ از ہوئی! (درونی)
بچہ ہی تو دودھ چھوٹے وقت پریشان ہوتا ہے، سخت تکلیف محسوس کرتا ہے، اس کو ایک مصیبت خیال کرتا ہے لیکن وہی کچھ عرصہ بعد اپنی ماں کو دعا بھی دیتا ہے کہ عجز اک اللہ چشم بار کردی! اگر تو میرا دودھ نہ چھڑاتی تو میں آج یہ لذیذ و نفیس غذا ئیں کیونکر کھاتا!

لے۔ بہر صورت مجھے اپنے ایمان کی حفاظت ضروری ہے۔ لے شاید تم کسی چیز کو برا مانو اور حق تعالیٰ نے اس میں خیر کثیر رکھی ہو۔

بچہ ہی تو غنہ کو ایک مصیبت عظمیٰ خیال کرتا ہے، اس سے پناہ مانگتا ہے
لیکن اس کی مہربان ماں اس کو مصیبت نہیں سمجھتی!

طفلی ہی لرزد ز نیشِ احتجم مادرِ شفق از آں غم شاد کام! (رومی)
مجھ پر یہ جو مصیبت آئی ہے وہ حق تعالیٰ ہی کی ارادۂ اور مشیت سے آئی
ہے اور حق تعالیٰ میرے آقا اور مولیٰ ہیں اور مجھ پر رحیم ہیں، ان کے طرف
سے جو بات بھی آتی ہے اس میں خیر ہی ہوتی ہے، وہ رحمت سے مملو ہوتی ہے،
ہرگز حکمت سے خالی نہیں ہوتی! اس لئے میں اپنی ارادت حق تعالیٰ کی ارادۂ
اور مرضی کے تحت کر دیتا ہوں، ان کے فعل سے راضی ہو جاتا ہوں، ان کے
حکم کے آگے سر جھکا دیتا ہوں، لیکن ان کے ہاتھ کو اپنے ہاتھوں میں تھامے کھتا
ہوں اور وہ جس تاریکی میں بھی مجھے لے چلتا چاہیں ذوق و شوق کے ساتھ قدم
اٹھاتا ہوں، یقیناً وہ مجھے بالآخر سرسبز و شاداب وادی ہی میں پہنچا دیں گے،
وہ میرے مولیٰ ہیں، میرے مالک ہیں، ستر ماؤں سے زیادہ مجھ پر رحیم ہیں!
بے ضرورت وہ مجھے آزار میں کیوں مبتلا کریں گے؟!

آں کسے را کہ چنین شاہ کُشد سوئے نعت و بہترین جائے کُشد
نیم جاں بستاند و صد جاں دہد آنچه دروہمت نیاید آں دہا! (رومی)
ایسے کریم کا در چھوڑ کر کہاں جاؤں، کس کے آگے ہاتھ پھیلاؤں، کس کے
قدم پکڑ لوں؟!

تو کریم مطلق و من گدا چہ کنی جز انیکہ نخواہم
در دیگرے بنا کہ من بجز اروم چو براہیم
نیبشش بستہ مشوشم نہ بخرف ساختہ سرخوشم

نفسی بیاد تو می کشم چه عبارت و چه معنی
 ہمہ عمر ہرزہ دودیدہ ام تجلم کنوں کہ خمیدہ ام
 من اگر بخلق تنیدہ ام تو بروں در منشاہم (بیدار)
 اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ وَإِلَيْكَ الْمَشْكِي أُوْبِكَ الْمُسْتَغَاثُ وَأَنْتَ
 الْمُسْتَعَانُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ



۱۔ اے اللہ تیرے ہی لئے تعریف ہے اور شکایتیں تیری ہی بارگاہ میں پیش ہیں اور تجھ ہی سے فریاد ہے اور
 تو ہی مستعان ہے اور اللہ کے سوا کسی میں حرکت ہے اور نہ قوت۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

(۶)

”طمانیت و جمعیتِ نفس و اعتماد“



تجربہ نفسی کے ساتھ جب میں اپنے اندر دیکھتا ہوں تو حق تعالیٰ کو موجود پاتا ہوں! ان کی باطنیت کا احساس مجھے سکون، طمانیت و جمعیتِ قلب عطا کرتا ہے! وہ میرے ساتھ ہیں، میرا قلب ان کی تجلی نگاہ ہے! ان کی جمعیت سے مجھے علوئے تمکین حاصل ہے!

أَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ وَاللّٰهُ مَعَكُمْ (پہ ص ۸)

ان کی یاد، ان کی یافت و شہود سے مجھے وہ لذت و سرور حاصل ہے جس کے مقابلہ میں تمام جہان کی لذتیں چھ ہیں:

کائے بلبل جاں مست بیاد تو مرا دی پایہ غم بیت بیاد تو مرا
لذات جہاں را ہمہ در پا فگند زوقیکہ دہر دست بیاد تو مرا (جای)
محض اس تصور سے کہ وہ میرے ساتھ ہیں اور میری زندگی ان ہی کی تو
سے قائم ہے اور ان ہی کی نظر عنایت کی وجہ سے ان نعمتوں سے غفلت نہ رہا ہوں

۱۔ اور تم ہی غالب رہو گے اور اللہ تمہارے ساتھ ہے۔

جو ہر روز ہر ساعت مجھ پر بارش کی طرح برس رہی ہیں، میرے قلب کو سکون ہے، میرے نفس کو جمعیت و طمانیت حاصل ہے، میری روح کو سرور نصیب ہے!

”الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ“ (پط ۲۵)
میرا قیام ذات حق میں ہے اور میں حق تعالیٰ کی حول و قوت سے اپنے تمام فرائض کو حسن و خوبی کے ساتھ انجام دے سکتا ہوں اور بجز اللہ دے رہا ہوں۔ تمام مزاحمتیں میری راہ سے دور ہو رہی ہیں اور ہر لحظہ میری قوتوں میں اضافہ ہو رہا ہے، کیونکہ حق تعالیٰ میرے ساتھ ہیں اور میری اعانت فرما رہے ہیں ان کی معیت و نصرت کی وجہ سے میں اپنی زندگی میں کسی واقعہ سے خوف زدہ نہیں ہوتا، نہ کوئی حادثہ مجھے پریشان کر سکتا ہے:

إِنَّ رَبِّي قَرِيبٌ مُجِيبٌ (پط ۶۷)

قُلْ اللَّهُ يَخْتَارُ مَن يَكُن مِّنْكُمْ لِرَبِّهِمْ كَرِيمٌ (پط ۱۳)

دامن او گیرے یار دلیر کو منترہ باشد از بالا وزیر
او بر آرد از کدورت ہاضفا مر جفا ہائے ترا گیرد وفا (رومی)
میں جانتا ہوں کہ میری زندگی کا ہر واقعہ اس مقصد کی تکمیل کر رہا ہے جو حق تعالیٰ کے علم میں ہے، راحت و غم، بامداد و طرب، لذت و الم مجھے اپنا سلوک طے کرنے میں مدد دے رہے ہیں! دونوں میرے لئے خیر ہیں، میں ان میں کسی ایک کو دوسرے پر ترجیح نہیں دیتا، ہر چہ از دوست میرے نیکو است!

لے مراد اس سے وہ لوگ ہیں جو ایمان لائے اور اللہ کے ذریعے ان کے دلوں کو اطمینان ہوتا ہے، غیب سمجھ لو کہ اللہ کے ذکر سے دلوں کو اطمینان ہو جاتا ہے۔ لے میرا رب قریب ہے قبول کرنے والا۔
ملاحظہ کیجئے کہ اللہ ہی تم کو ان سے نجات دیتا ہے اور ہر غم سے۔

بس زبون و سوسہ باشی ولا

(دروی)

گر طرب با ز دانی از بلا

میں صبر و استقلال کے ساتھ سکون و اطمینان کے ساتھ مردانہ وار میدان
زندگی میں قدم اٹھا رہا ہوں:

شوق میری لے میں ہے شوق میری لے میں ہے

(اقبال)

نغمہ اللہ ہو میری رگ دپے میں ہے!

میں مردانہ وار آگے بڑھ رہا ہوں کیونکہ میں جانتا ہوں کہ مجھے ابدی
زندگی عطا ہوئی ہے اور یہ "عالم" یہ ہنگامہ رنگ و صوت "میری آخری منزل
نہیں! سعی و کوشش، عمل و مجاہدہ کے لئے میں یہاں بھیجا گیا ہوں اور چونکہ
حق تعالیٰ ہر جگہ حاضر و موجود ہیں، کوئی جگہ ایسی نہیں جہاں حق تعالیٰ حاضر و موجود
نہیں اس لئے میں ہر وقت حق تعالیٰ ہی کے حضور میں ہوں اور ان کی امتنا ہی
تو ت پر اعتماد کر سکتا ہوں، ہر وقت ان ہی کی حول و قوت سے کام لے سکتا ہوں
وہی میری قوت بازو ہیں، میرے مسین و مددگار ہیں، میرے مولیٰ و نصیر ہیں:

اللَّهُمَّ بِكَ أَحَادِلُ وَبِكَ أَصَادِلُ أَنْتَ غَضْدِي وَأَنْتَ نَاصِرِي

دارم شب و روز کار یارب یارب نخل نفس مت و بار یارب یارب
کار دو جہاں شود یک یارب رات یارب ہزار بار یارب یارب (ابوسعید)

حق تعالیٰ میرے مولیٰ ہیں میرے آقا ہیں، مجھ پر رحیم ہیں، از فضل و انعام
ہیں، ان کی محبت و رحمت کا یقین اپنے دل میں لے ہوئے میں مردانہ وار آگے
بڑھا جا رہا ہوں! مجھے کون زیر کر سکتا ہے، کون شکست دے سکتا ہے جب حق تعالیٰ

لے لے اللہ تیری ہی قوت سے ارادہ کرتا ہوں اور تیری ہی مدد کرتا ہوں! قوی میری رحمت بازو اور قوی میری مددگار ہے۔

میرے ساتھ ہیں، جب میں حق تعالیٰ کا ہاتھ تھامے ہوا ہوں! ان ہی کا ہاتھ میرے لئے کام کر رہا ہے اور کون نہیں جانتا کہ وہ ”غالب و کار آفرین، کارکشاد کار ساز“ ہوتا ہے!

عالم ہے فقط مومن جانناز کی میراث
(اقبال) مومن نہیں جو صاحب لولاک نہیں ہے!
جو لفظ بھی میرے سنہ سے نکلتا ہے اس میں حق گوئی اور بے باکی ہوتی ہے،
میں حق تعالیٰ کی قوتوں کا منظر ہوں، میری قوتیں اس لئے لاتناہی ہیں، ان کا
کوئی مقابلہ نہیں کر سکتا! حق کے مقابل کون آسکتا ہے! اور جو آتا ہے منہ کی
کھاتا ہے!

آئیں جواں مردان حق گوئی و بے باکی
(اقبال) اللہ کے شہیروں کو آتی نہیں روباہی!
میری زندگی کا حق تعالیٰ کے علم میں کوئی مقصد ضرور ہے اور میرا ہر لفظ اس
مقصد پر اعتماد ظاہر کرتا ہے! حق تعالیٰ کا ہر کام اچھا ہی ہوتا ہے! وہ اچھے ان کا
ہر کام اچھا! ع

جامی از یار پسندیدہ میرید حاشا!
کاں پسندیدہ بجز کار پسندی نکند!

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

(۷)

دُفُورِ رِزْق



حق تعالیٰ نے رزق کا خود ذمہ لیا ہے: وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا، صرف ذمہ داری پر اکتفا نہیں کیا، قسم بھی کھائی ہے، صرف قسم پر اکتفا نہیں کیا مثال سے واضح کیا ہے:

وَفِي السَّمَاءِ رِزْقُكُمْ وَمَا تُعَدُّونَ، فَوَرَبِّ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ إِنَّهُ لَحَقٌّ مِّثْلُ مَا أَنَّكُمْ تَنْطِقُونَ (پہ ۱۸)

جلد رازِ راقِ روزی می دہد قسمت ہر یک پیش می نہد
فِي السَّمَاءِ رِزْقُكُمْ، نشیدہ اندرین پستی چہ بر چسیدہ! (رومی)

حق تعالیٰ ان لوگوں بھی رزق دیتے ہیں جو غفلت و محصیت میں مبتلا ہیں، فسق و فجور میں چور ہیں، پھر وہ جو حق تعالیٰ کی اطاعت و رعایت کرتے ہیں وہ کیسے محسوم ہو سکتے ہیں!؟ دیکھو جو درخت بوتا ہے، وہی سینچتا بھی ہے! مخلوقات کو وہی مدد دیتا ہے، ان کا رزق وہی فراہم کرتا ہے جو ان کا خالق ہے!

۱۔ اور زمین پر کوئی ایسا چلنے والا نہیں جسکے رزق کا ذمہ اللہ پر نہیں دیا (۱)۔ اے اللہ! تو تھا رزق اور جو تم سے وعدہ کیا جاتا ہے سب سامان پر ہے، سو تم ہے زمین و آسمان کے رب کی کیا بات برحق ہے جیسا کہ تم بتائیں گے رہو!

پروردگار ہے! مخلوق کے لئے یہ بات کافی ہے کہ ان کا خالق ان کے لئے بہر حال کافی ہے، واقعی ہے! اَلَيْسَ اللّٰهُ بِكَافٍ عَبْدَهٗ! ایجاد حق تعالیٰ سے ہے دوام امداد بھی ان ہی سے ہے! تخلیق ان ہی سے ہوئی رزق کا دینا بھی ان کے ذمہ ہے! میں جانتا ہوں کہ میں جب کسی کو گھر پر دعوت دیتا ہوں تو اس کے لئے غذا کا بھی انتظام کرتا ہوں، اسی طرح جب حق تعالیٰ نے مجھے اپنی مشیت و ارادہ سے پیدا کیا تو رزق کی ذمہ داری بھی ان ہی کی ہے، ان ہی کے خوانِ کرم سے ہمیں برگ و نوا حاصل ہے! حق تعالیٰ میرے مولیٰ ہیں، آقا ہیں، مالک ہیں، میں ان کا غلام ہوں، اب آقا پر غلام کا نفقہ ضروری ہے، جس طرح کہ غلام پر آقا کی اطاعت واجب ہے! اگر میں ان کا ہو رہوں، ان کے سوا نہ کسی کے سامنے ہاتھ پھیلاؤں اور نہ کسی کے آگے جبینِ نیاز خم کروں تو کیا یہ ممکن ہے کہ وہ اپنا حق ادا نہ کریں! کیا ان کا یہ قطعی وعدہ نہیں؟

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا (سورہ بقرہ: ۲۱۷)

رزق کا وعدہ قطعی ہے! مجھے حیران و پریشان ہونے کی ضرورت نہیں، میں اپنا حق عبادت و عبودیت ادا کرتا رہوں گا پھر نا ممکن ہے کہ وہ مجھے اپنے گھر لائیں اور پھر اپنے احسانات سے محروم رکھیں، وجود بخشی کریں اور پھر مدد نہ کریں، ہست کریں اور اپنے کرم سے محروم رکھیں! اپنا حق (عبادت) مجھ سے طلب کریں اور میرا حق (رزق) مجھے نہ دیں! وہ کریم ہیں ان سے معاملہ کر کے کون

لے جو شخص اللہ سے ڈرتا ہے اللہ اس کے لئے نجات کی شکل نکال دیتا ہے اور اس کو ایسی جگہ سے رزق دیتا ہے جہاں اس کا گمان بھی نہیں ہوتا اور جو شخص اللہ پر توکل کرے گا تو اللہ اس کے لئے کافی ہے، اللہ تعالیٰ ایسا مددگار اور اگر کے رہتا ہے

خسارہ میں رہتا ہے!

مَنْ ذَا الَّذِي سَأَلَكَ قَرْمَتَهُ أَوْ لَجَأَ إِلَيْكَ فَأَهْلَكَ أَوْ تَقَرَّبَ إِلَيْكَ
فَابْعَدْتَهُ أَوْ هَرَبَ إِلَيْكَ فَطَرَحْتَهُ^۱ (شیخ جلی)

احداً سامع المناجاتی صد اکافی المہماتی!
حاجتم از تو پیش می خواهم زانکہ قاضی جلد حاجاتی!
شکر فضل تو کی تو انم کرد حافظاتی جمیع حاجاتی!
ہر دعائی کہ میکند سعدی استجب یا مجیب دعوائی!

حق تعالیٰ کے سوا جب میرا کوئی رزق دینے والا نہیں تو اب میں رزق کے معاملہ میں ساری کائنات سے بے نیاز ہوں! جس روز سے میں نے حق تعالیٰ کو اپنا آلہ قرار دے لیا ہے اسی روز سے خوف کا بھاری پتھر میرے سینہ سے اٹھ چکا ہے، اب میں قطعاً کسی کا محتاج نہیں، نہ مجھے کسی سے امید ورجا ہے اور نہ کسی سے خوف و ہراس! میرا تعلق راست حق تعالیٰ سے قائم ہو چکا ہے، غیر اللہ سے قطعاً کٹ چکا ہے، حق تعالیٰ میرے لئے کافی ہیں، کفٰی باللہ وکیلاً^۲!

رزق از دے جو، مجواز زید و عمر مستی از دے جو، مجوار بنگ و خمر
منعی زو خواہ نے از گنج و مال نصرت از دے جو، نہ از عم و خال (دہلی)

جب سے کہ حق تعالیٰ سے میں نے اپنا رشتہ جوڑ لیا ہے، ان ہی پر بھروسہ کر رکھا ہے مجھے اس کا یقین ہو گیا کہ میرا رزق مجھ پر عاشق ہے، مجھ سے جدا کیسے ہو سکتا ہے! بے حزن و غم، بے فکر و تردد، بے رنج و الم میرا رزق مجھے

^۱ وہ کون ہے جس نے تجھ سے سوال کیا اور تو نے اسکو محروم رکھا، یا تیری پناہ لی اس کا پرواہ ہو گیا، یا تیری قریبت چاہی اور تو نے اسکو دور کر دیا، یا تیری طرف دوڑ کر آیا اور تو نے اسکو دھکا دیا۔^۲ اللہ تعالیٰ اور اس کا سزا ہے۔

بیہیچ کر رہے گا! عارفِ روحی نے بھی تو اسی راز کی طرف اشارہ کیا ہے:
 ہنس تو کل کن طرزاں پا دوت رزق تو بر تو ز تو عاشق تراست!
 گر ترا صبر بدے، رزق آئے خویش را چوں عاشقان بر تو زبدا (روحی)
 بہر حال اتبلع نبوت میں میں رزق کی طلب میں اسبابِ قطعی کی حد تک
 کوشش بھی کروں گا لیکن اپنے قلب کو فکر و تردد سے فارغ رکھ کر، اس کے
 حصول کا کامل یقین رکھ کر! اِجْلُوْ فِی الظَّنْبِ کا حکم میرے پیشِ نظر رہے گا،
 طلب کو رزق کے حصول کا مستقل سبب یا قطعی علت نہ قرار دوں گا، کیونکہ مجھے
 معلوم ہے کہ ”بعد از طلب می یابم امانہ بطلب می یابم“! یعنی طلب و جستجو مراد
 یابی کی مستقل علت نہیں، معاملہ فضل پر منحصر ہے، ہاں جستجو ضرور کی جائے، عادت
 الہی یہی ہے کہ حرکت میں برکت دیتے ہیں:

بجستجوئے نیابد کسے مراد دلی کسے مراد یابد کہ جستجو دارد!

میرے صحیح عقیدے، صحیح فکر، اور خالص عمل و عبادتہ نے مجھ میں
 وہ مقناطیسی قوت پیدا کر دی ہے کہ رزقِ رواں دواں، مضطربانہ انداز میں مجھ
 تک پہنچ رہا ہے، افراط سے مل رہا ہے، کمی اور قلت کا کوئی شائبہ نہیں! ادب و
 خیر میں اس کو جتنا خرچ کر رہا ہوں اتنا ہی زیادہ عطا کیا جا رہا ہے! انْفِقْ انْفِقْ
 عَلَیْكَ کا وعدہ پورا ہو رہا ہے، نعمتوں میں اضافہ ہو رہا ہے! حق تعالیٰ کی عطا
 غیر منقطع ہوتی ہے! لَا تَحْشَ مَنْ ذِی الْعَرْشِ اَبْلًا لَا لَہِ۔

این مین مستحیان بودہ است دس اصل روزی از خداواں نہر نفس
 کہ اصول دخل اینہا بودہ اند ہم ازینہا می کشاید رزق بندہ

لے۔ صاحبِ عرش (خدا) سے قلت! افلاس! کا ڈر مت رکھ!

میں حق تعالیٰ کا ان نعمتوں کے لئے جو ہر روز بارش کی طرح مجھ پر برس رہی ہیں شکر ادا کرتا ہوں اور چاہتا ہوں کہ دوسرے بھی ان نعمتوں سے سرفراز کئے جائیں! اور رزق میں اس لئے بھی چاہتا ہوں کہ شکر نعمت میں پوشش ہر تنگ دست و فرش ہر ویرانہ "بن جاؤں اور یہ ثابت کروں کہ انفاق و احسان سے رزق میں اضافہ ہوتا ہے، کمی نہیں ہوتی، کیونکہ حق تعالیٰ نے اس کا ہمیں یقین دلایا ہے:

وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ۝

ز احسان می شود صاحب کم را دولت فروخت

بلے ہر چاہ را آب ار کشیدن بیش می گرد (لطف)

شکر کے طریقہ سے میں اپنی نعمتوں میں اضافہ کرتا جاؤں گا۔ حق تعالیٰ کا یہ طبعی وعدہ ہے جس میں کسی استثناء کی گنجائش نہیں کہ وہ شکر کرنے والی کی نعمتوں میں ترقی دیتے ہیں لَنْ يَشْكُرَكُمْ لَا تَزِيدُكُمْ، یعنی شکر کے معاوضہ میں زیادتی نعمت کا حصول بلا تخلف ہے! اسی لئے حضور انور صلم نے تاکید فرمائی ہے کہ:

النِّعْمَةُ وَحُشِيَّةٌ قَيِّدٌ وَهَابُ الشُّكْرِ

(نعمت ایک منشی جاوڑ ہے، شکر کی زنجیر میں اس کو باندھ کر)

باز نعمت چو ہست و حشی را صید از قید شکر کن اور ا

چوں گزاری تو شکر از ستیز در شوی نا پاس بگریزد

شکر میں یہ بھی داخل ہے کہ نعمتوں کا استعمال حق تعالیٰ کی مرضیات کے مطابق کیا جائے، جن کاموں میں ان کو صرف کرنے کا حکم دیا گیا ہے ان ہی میں

۱۔ اور جو چیز تم خرچ کرو گے سودہ اس کا عوض دیگا اور وہ سب بہتر روزی دینے والا ہے۔

ان کو صرف کیا جائے، سلبِ نعمت کا موجب ہمارا ہی کوئی ناشائستہ فعل ہوتا ہے۔ حق تعالیٰ نے واضح طور پر ہم کو متنبہ کر دیا ہے:

ذَٰلِكَ بَانَ لِلَّهِ لَمْ يَكْ مُغَيِّرًا نِّعَةً أَنْعَمَهَا عَلَىٰ قَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا
مَا بِأَنْفُسِهِمْ وَإِنَّ اللَّهَ لَسَمِيعٌ عَلِيمٌ (پہلے ۳۷)

إِذَا كُنْتَ فِي نِعْمَةٍ فَأَرْعَهَا فَإِنَّ الْمَعَاصِيَ تُوْزِيلُ النِّعَتِ

تقویٰ، عملِ مجاہدہ اور صبر و شکر کی وجہ سے حق تعالیٰ کی تمام نعمتیں میری ہیں اور مجھ میں موجود ہیں! جب بھی مجھے ان کی احتیاج ہوتی ہے حق تعالیٰ انہیں خارج میں ظاہر فرمادیتے ہیں! ہر اس نعمت کے لئے جو مجھے مل رہی ہے میرا قلب حق تعالیٰ کے آگے سرسجود ہے، ازمدگی چشمہٴ مسرت کی طرح روا ہے اور میری زبان پر یہ نعمت جاری ہے:

بے لطف تو من قرار نتوانم کرد
احسان ترا شمار نتوانم کرد
گر بر تن من زباں شود ہر موئے
یک شکر تو از ہزار نتوانم کرد

(ابوسعید ہمدانی)

۱۔ یہ بات اس سبب ہے کہ اللہ تعالیٰ کسی ایسی نعمت کو جو کسی قوم کو عطا فرمائی ہو نہیں بدلتے جب تک کے وہی لوگ اپنے ذاتی اعمال کو نہیں بدل دیتے اور اللہ تعالیٰ ٹرے سننے والے اور ٹرے جاننے والے ہیں۔
۲۔ جب تجھے کوئی نعمت حاصل ہو تو اسکی نگرانی کر، گن ہوں سے نعمتیں زائل ہو جاتی ہیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

(۸)

ہدایت و حفاظت الہیہ

”اللّٰهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ اَرْحَمُ الرَّاحِمِیْنَ“



میں جانتا ہوں کہ میں جہاں بھی رہوں حق تعالیٰ میرے حافظ و نگہبان ہیں اور جہاں بھی جاؤں حق تعالیٰ ہی میری رہبری فرما رہے ہیں! حق تعالیٰ کی ہدایت و معیت کا ادراک جب تک میرے نفس میں قائم ہے مجھے نہ کسی قسم کا نقصان پہنچ سکتا ہے اور نہ کسی طرح کا صدمہ! میں جانتا ہوں کہ حق تعالیٰ کی معیت میں میں ہر چیز کا مقابلہ کر سکتا ہوں!

كُفِيَ بِاللّٰهِ وَلِيًّا وَكُفِيَ بِاللّٰهِ نَصِيرًا

کائنات میں حق تعالیٰ ہی کی ایک قوت کام کر رہی ہے: لَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ! یہی قوت مجھ میں ہے اور مجھ پر اور ساری اشیاء پر محیط ہے: وَكَانَ اللّٰهُ بِكُلِّ شَيْءٍ مُّحِيطًا، اب کوئی چیز مجھے کسی طرح نقصان نہیں پہنچا سکتی!

اللّٰهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ اَرْحَمُ الرَّاحِمِیْنَ

حق تعالیٰ کے یہ قدرت میں میں نے اپنی جان دے رکھی ہے اب میری

زندگی ہر طرح محفوظ ہے، مامون ہے! اب مجھے کسی شر کا خوف نہیں کیونکہ حق تعالیٰ میرے ساتھ ہیں! میری راہ کی ہر رکاوٹ ان کی تائید و رفاقت سے دور ہو سکتی ہے!!

بِسْمِ اللّٰهِ فَرَأَتْ اِلَى اللّٰهِ وَاعْتَصَمَتْ بِاللّٰهِ لَّا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
اِلَّا بِاللّٰهِ

اے ایک نظرت طیب بیارہیا اُم گرفتار گرفتار رہیا!
دشوار مرا بفضل آساں گردا اے فضل تو آساں کن ہتوارہا!
حق تعالیٰ کی معیت و رفاقت نے مجھے دشمنوں کے مکر و کید، بغض و عناد سے محفوظ و مصون کر رکھا ہے! جب وہ میرے ساتھ ہیں، مجھ سے قریب و اقرب ہیں تو مجھے کون نقصان پہنچا سکتا ہے؟! حق تعالیٰ میری پناہ گاہ ہیں! میرے مولیٰ و نصیر ہیں! میں ان ہی کی پناہ میں آتا ہوں!

اَللّٰهُمَّ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ غَيْرِيْ وَمِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ رَبِّيْ وَكَرِهَ اَعْيُنُ
وَبِكَ اَللّٰهُمَّ اَحْتَرِزُ مِنْهُمْ وَبِكَ اَللّٰهُمَّ اَعُوْذُ مِنْ شُرُوْهُمْ وَبِكَ
اَللّٰهُمَّ اَدْرَاعُنِيْ فَوْرِهِمْ

میری تمنا ہے کہ میرا ہر قدم حق و صداقت کی روشنی میں اٹھے، حق کو حق جانوں اور اس کا اتباع کروں، باطل کو باطل جانوں اور اس سے کنارہ کش رہوں!
اَللّٰهُمَّ اَمِنَّا الْحَقِّ حَقًّا وَاَسْرَقْنَا اِتِّبَاعَهُ وَاَمِنَّا الْبَاطِلَ بَاطِلًا وَاَسْرَقْنَا اِحْتِنَابَهُ

۱۔ اللہ کے نام سے اللہ ہی کی طرف بھاگ کر آیا اور اللہ ہی سے مدد لی اور اللہ کے سوا کسی میں حول و قوت نہیں۔
۲۔ اے اللہ میں تیری پناہ میں آتا ہوں اپنے نفس کی شرارت سے، اپنے فیر کی شرارت سے اور میرے دین جو پیدا کیا ہے اس کی شرارت سے اور جو پیدا کیا ہے اس کی شرارت سے۔
۳۔ اے اللہ! ہم کو حق و باطل کی توفیق عطا کر، باطل کو باطل ہی دکھلا اور اس سے بچنے کی توفیق دے!

ہر روز حق تعالیٰ میری رہبری خیر ترین کی طرف فرما رہے ہیں اور میں ان سے قریب تر ہوتا جا رہا ہوں! وہی زندگی اچھی جو ان کے قرب و محبت میں بسر ہو!
 عمر خوش و قرب جاں پر ورون ست!
 عمر زناغ از بہر سرگین خوردن ست! (روحی)

اب میں جس طرف رخ کرتا ہوں مجھے وجہ اللہ کا شہود ہوتا ہے! اب میں جس طرف رخ کرتا ہوں وجہ اللہ ہی میری ہدایت و رہبری کرتا ہے! میں محسوس کرتا ہوں کہ میں کبھی اکیلا نہیں ہوتا! سوتے جاگتے حق تعالیٰ ہی میرے ہمسایہ و ہم نشین و ہم راہ ہیں! اور میری حفاظت فرما رہے ہیں! اب میں حق تعالیٰ کی ربوبیت پر بھروسہ کر کے خوف و ہراس سے اپنے دل کو خالی کر کے قدم اٹھا لجا رہا ہوں، صبر و استقامت سے مجھے محفوظ رکھیں گے! وہ میرے ناصر و معین ہیں! محافظ و قائل ہیں!
 حَبْنِي اللَّهُمَّ وَتَعَمَّ الْوَكِيلُ وَلَا خَوْلَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

(۹)

آزادی

میں جانتا ہوں کہ میں عبد اللہ ہوں، امین اللہ ہوں، خلیفہ اللہ ہوں،
ولی اللہ ہوں! انھو اے خَلَقْتُ بیدنی حق تعالیٰ نے مجھے خود اپنے دست مبارک
سے پیدا کیا ہے اور نَفَخْتُ فِیْہِ مِنْ رُوحِی ذبا کر مجھے اپنے کمالات کا مظہر بنایا ہے!
اس یافت نے مجھے حریتِ ابد عطا کی ہے!

روبادارند ذرات جب اس	چشمہ خود شید خشت فی منم
ہر دو عالم شد شکہ بجان من	شاہ باز دست سلطان منم
معصوف آیات جود من است	پیر آئینہ عی و بھی نانی منم

اپنی اصل و حقیقت کو جان کر اب میں اپنی مادی توحید کے خیالات کی خود
سانتہ زنجیروں سے آزاد ہوں، قلعا آزاد ہوئے باک ہوں! تَخَلَّقُوا بِأَخْلَاقِکُمْ
کے حکم کو پیش نظر رکھ کر روزِ اعتدالِ بیست و نئی ذات کو آراستہ و پیراستہ کرنا
میرے نفس کا تزکیہ، قلب کا تصفیہ، روح کا تجوید اور دل کا تخلیہ ہونا جلدی ہے ہوا

اللہ کے احکام سے اپنے کو خیر کر۔

ہر روز میری نورانیت میں اضافہ ہوتا جا رہا ہے:

ایں بوالعجب رمز نگر کز ہمہ جہاں آج گلے را خزانہ اسرار کردہ اندا
ایں لطف میں کج بے غرضے خاک تیرہ خورشید وار مطلع انوار کردہ اندا
یہ جان کر کہ جس چیز کا خیال انسان کے دل میں بسا ہوتا ہے بالآخر اس کی خوب
بھی اس میں پیدا ہو جاتی ہے میں نے اپنا مطلوب اپنا محبوب حق تعالیٰ ہی کو بنایا
ہے اور ان ہی کی یافت اور ان ہی کے شہود میں رہتا ہوں تاکہ ان کے رخ روشن
کے انوار سے میری تیرگی رفع ہو جائے اور میری ہستی خورشید وار مطلع انوار بن جائے
گردِ دل تو گلِ گرزِ گل باشی در بلبلِ بقیعِ اربلِ بل باشی
تو جزویِ حق کل است اگر دوزخِ جہنم اندیشہ کل پیشہ کنی کل باشی (جانی)
حق تعالیٰ کی معیت و باطنیت کی وجہ سے مجھ میں وہ زبردست قابلیت
موجود ہے جس کی وجہ سے میں اپنے تمام نقائص و تحدیدات کو دور کر سکتا ہوں
اور اپنی ذات کو حق تعالیٰ کی تجلیاتِ جالیہ کا آئینہ بنا سکتا ہوں! میں ان تمام
خیالات و تصورات سے آزاد ہوں جو میری قوتوں اور صلاحیتوں کو سلب
کرتے ہیں اور میری توانائیوں کو فنا کرتے ہیں! حق تعالیٰ کی معیت و باطنیت
کے شعور نے مجھ ذرہ کو آفتاب کی تابندگی عطا کی ہے!!

اے قطرہ تو غافل کی دریا در جوئے تو میر و دہویدا!
در برجِ توماہ و آفتاب ست لیکن پس پردہِ سحاب ست!
بیدار نہاں بود و نابود در لوحِ تو جہلِ ہست ہو جوہر!
اب میں آزاد ہوں اور آزاد زندگی بسر کر رہا ہوں۔ میں جانتا ہوں کہ
میرے ہی خیالات نے مجھے غلامی کی زنجیروں میں باندھ رکھا تھا لیکن علمِ صحیح کے

حاصل ہونے کے بعد اب قید و بند کی تمام زنجیریں کٹ گئیں اور مجھے وہ حریت
تمامہ حاصل ہو گئی جو حق تعالیٰ کے خاص بندوں کو حاصل ہے ۷

کہ بستگانِ کُندہ تو رستگارِ نندہ! (حافظ)

اب میں آنے والے ہر دن کا مقابلہ ہیئت و بہادری کے ساتھ کرتا ہوں
اور جانتا ہوں کہ اس کی ابتداء حق تعالیٰ کے فضل و کرم سے ان کی اطاعت سے
ہوگی اور اسکی انتہا مغفرت، و رضوان پر! ہر دن مجھے ان نیکیوں کی توفیق
ہوگی جن کو حق تعالیٰ قبول فرمائیں گے اور جن سیات کا مجھ سے صدور ہوگا
حق تعالیٰ اپنے کرم سے ان کو معاف فرمائیں گے کیونکہ وہ غفور ہیں، رحیم ہیں،
کریم ہیں! ابراہیم خلیل اللہ کی یہ دعا ہر صبح میری زبان سے جاری ہو جاتی ہے:

”اللَّهُمَّ هَذَا خَلْقٌ جَدِيدٌ فَافْتَحْهُ عَلَيَّ بِطَاعَتِكَ وَاخْتِمَهُ لِي بِمَغْفِرَتِكَ
وَرِضْوَانِكَ وَأَرْزُقْنِي فِيهِ حَسَنَةً تَقْبَلُهَا مِنِّي وَزَكَاةً تَضَعُهَا لِي
مَاعَمِلَتُ فِيهِ مِنْ سَيِّئَةٍ فَاعْفِرْهَا لِي يَا نَافِعَ الْمُفْقِرِينَ وَدُودَ الْكَرِيمِينَ“

حق تعالیٰ میرے باطن میں اور باطن ہی سے میری زندگی کی رہبری فرما رہے
ہیں اور ہر روز میں اپنے روحانی اعمال میں وسعت اور زیادتی محسوس کر رہا
ہوں۔ میرا قیام اس علم میں ہے کہ حق تعالیٰ مجھے ہر قید و بند سے آزادی عطا
فرما رہے ہیں اس لئے میں اپنے حقیقی نفس کے اظہار کے زیادہ سے زیادہ قائل
ہوتا جا رہا ہوں! میری دعا ہے کہ حق تعالیٰ مجھ میں اور میرے ذریعے کمال
کی تجلی فرمائیں اور میں ان کی تجلیات کا کامل آئینہ بن جاؤں اور ان کا ہو کر دنیا

۷۔ الہی صبح نئی مخلوق ہے اسکا اختراع عبادت ہے فرما اور اُس کو میرے لئے اپنی مغفرت اور رضا پر تمام کر
اور اس میں مجھ کو ایسی نئی نصیب کے جس کو تو مجھ سے قبول کرے اور اس نیکی کو میرے لئے پاکیزہ اور دونا فرما اور
جو برائی میں اس دن کروں اُس کو معاف فرما کہ تو معاف کرنے والا اور محبت رکھنے والا اور بخشنے والا ہے!

ما فیہا سے آزاد ہو جاؤں!

مست توام از جبرہ جام آزادم صید توام از دانه و دام آزادم
مقصود من از کعبہ و بتخانہ توئی ورنہ من ازیں ہر دو مقام آزادم
اللّٰهُمَّ اقْطَعْ عَنِّي حَاجَاتِ الدُّنْيَا وَلَذَاتِ الدُّنْيَا بِالشُّوْقِ إِلَى ثَقَاةٍ
وَإِذَا أَقْرَبْتَ عَيْنُونَ أَهْلَ الدُّنْيَا مِنْ دُنْيَاهُمْ فَاقْرَأْ عَنِّي مِنْ عِبَادَتِكَ ۛ

اے اللہ تو ہم سے دنیا کی متناؤں اور لذتوں کو اپنے لقا کے شوق سے ختم کر دے اور جب دنیا والوں کی آنکھیں
ان کو دنیا دے کر تھنڈی کر تو میری آنکھوں کو اپنی عبادت کی تھنڈک عطا کر۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

(۱۰)

کامیابی

حق تعالیٰ ہمہ خیر ہیں، خیر مطلق ہیں، خیر محض ہیں، وہ قادر مطلق و ہر توانا
بھی ہیں! ہر شئی کا صدور حق تعالیٰ سے ہوتا ہے، زندگی کا مبداء حق تعالیٰ ہیں!
اس لئے میرا یقین ہے کہ زندگی خیر ہے! جو تجربات اس زندگی میں مجھے ہوئے
ہیں وہ بھی خیر ہیں، اچھے ہیں! میں خوشی کے ساتھ ان کا تعاون کرتا ہوں اور زندگی
کے واقعات میں خود بخود توافق پیدا ہوتا جاتا ہے اور میں اس فضل ایزدی کا
صمیم قلب سے شکر گزار ہوں!

ہرچہ بینی محض خیر و حکمت است گر ترازو رحمت و کرم جلاست
زانکہ ناید فعل باطل از حکیم فعل حق باطل نباشد اے سلیم
ہر روز میری زندگی میں خیر کا اضافہ ہوتا جا رہا ہے! مجھے قوت حاصل ہو رہی
ہے اور میری کمزوریاں وہ ہو رہی ہیں۔ فقہ جاکر عطا حاصل ہو رہا ہے، دولت عزت
میں بدل رہی ہے! یہ نتیجہ ہے میری اس دعا کے سحر کا جی کا:

اللّٰهُمَّ اِنِّیْ ضَعِیْفٌ مُّتَوَكِّلٌ، اِنِّیْ ضَعِیْفٌ مُّتَوَكِّلٌ، اِنِّیْ ضَعِیْفٌ مُّتَوَكِّلٌ

اے اللہ! میں کمزور ہوں مجھے قوی کر۔ میں غیور ہوں مجھے غنی بنانے، میں ذلیل ہوں مجھے عزت دے!

میر ایمان ایک تخلیقی قوت ہے جو کائنات کے غیر مرئی جوہر پر عمل کر رہا ہے
اور اپنے مطلوبات کو اس سے تراش کر صورت بخش رہا ہے! حق تعالیٰ المتقین
کی مراد میں پوری کرتے ہیں! وہ ان کو اپنی ذات کے سوا کسی کا محتاج نہیں کرتے!
وہ جواد ہیں، اکرم ہیں! وہاب ہیں!

تو چنین خواہی خدا خواہ چنین می دہد یزداں مراد متقیں! (روی)
حقیقی کامیابی کے معنی ممکنات باطن کا تحقق ہے! اور یہ عمل بہار جاری
ہے! میری خودی کی تلوار کو ہر آن صیقل دیا جا رہا ہے اس کے جوہر ہر لحظہ کھل رہے
ہیں! زندگی کا ہر واقعہ میری قوتوں کو پیدا کر رہا ہے اور بزبان حال کہہ رہا ہے:

تو شمشیری ز کام خود بروں آ بروں آ زینام خود بروں آ
نقاب از ممکنات خویش گیر مرد و خورشید انجسم را بر گیر
شب خود روشن از نوریس کن ید بیضا بروں از آتیں کن (اقبال)

میں اپنی خارجی شخصیت کی بھی پوری توجہ کے ساتھ تعمیر کر رہا ہوں تاکہ
میری خودی کا اظہار قوت و شدت کے ساتھ ہو سکے! میں اسی مشت خاک
سے ایسا بدن پیدا کرنا چاہتا ہوں جو سنگین قلعہ سے بھی زیادہ محکم و استوار ہو!
اس محکم حصار کے اندر وہ دل درد آشنا چاہتا ہوں جو حق تعالیٰ کی محبت میں شرا
ہو اور بندگان خدا کا درد اپنے اندر رکھتا ہو! الحمد للہ یہ میری تمنا پوری ہو رہی ہے!

تنے پیدا کن از مشتِ غبارے تنے محکم تر از سنگیںِ حصارے
درون او دل درد آشنائے چو جوئے در کنار کوہسارے (اقبال)

ذکر اللہ کی لذت، حب الہی کے مزہ، اداۓ فرض عبودیت کی خوشی،
تعلق مع اللہ کی علاوت سے میری روح مست ہے، میرا قلب شاد و آباد!

حق تعالیٰ کے حضور ومعیت کے ادراک کی وجہ سے میں جانتا ہوں کہ
ترقی کا کوئی بلند ترین ذینہ ایسا نہیں جہاں میرے قدم نہ پہنچ سکیں!
أَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ وَاللَّهُ مَعَكُمْ

بینی جہاں را خود را نہ بینی ۲۰ چند ناداں غافل نشینی!
نور قدیمی شب را برافرو دست کلیمی در آستینی!
بیروں قدم نہ از دور آفاق تو پیش ازین تو پیش ازین! (اقبال)
مجھے پورا یقین ہے کہ میرے حق تعالیٰ جو قادر مطلق ہیں اس عظمت و
برتری کو جو میری روح میں موجود ہے ضرور ظاہر فرمائیں گے! او امر الہی کا
امثال میری زندگی کی روش ہے! میں جانتا ہوں کہ اس کا نتیجہ علوئے
تمکین ہے جو حق تعالیٰ اپنے فرمانبردار بندوں کو عطا کرتے ہیں!
تو ظاہر و باطن کی خلافت کا سزاوار
کیا شعلہ بھی ہوتا ہے غلامِ خس و خاشاک! (اقبال)

میں جانتا ہوں کہ جو بھی رکاوٹیں میری راہ میں پیش آتی ہیں وہ میری
قوتِ مدافعت کو جگانے اور ترقی دینے آتی ہیں، اس لئے اب میں ان رکاوٹوں
سے پریشان نہ ہوں گا اور نہ ان سے خوف زدہ! خوشی و غم، بلا و طرب دونوں
کے لئے میں حق تعالیٰ کا شکر گزار ہوں! میری تربیت کے لئے یہ دونوں ضروری
ہیں! کہی غم کے مضراب سے اور کبھی خوشی کے تاروں سے سیرت ہی کے خفہ نغمے
بیدار کئے جاتے ہیں: الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى مَا ابْنَاهُ وَرَيْسُوهُ!

بس زبون و سوسہ باشی دلا گر طرب باز دانی از بلا (روحی)

۱۔ تم ہی بلند و برتر ہو اور اللہ تمہارے ساتھ ہے۔ ۲۔ اللہ ہی کی تشریف ہے خواہ مجھے ناخوش کرے یا خوش کرے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

(۱۱)

توبہ اور تہیہ ایمان

الْأَمَن تَابَ دَامَنَ وَعَمِلَ صَالِحًا فَأُولَٰئِكَ يَدْخُلُونَ الْجَنَّةَ
وَلَا يُظْلَمُونَ شَيْئًا ۖ وَلَا يُلَاحَظُونَ

حق تعالیٰ میں توبہ کرتا ہوں کفر سے، شرک سے اور ایمان لاتا ہوں آپ پر
اور آپ کے رسول پر۔

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللَّهِ

حق تعالیٰ میرے معبود و رب آپ ہیں، آپ کے سوا کوئی نہیں! نافع
ضار آپ ہیں، آپ کے سوا کوئی نہیں! میری تمام ضرورتوں اور حاجتوں کے
پورا کرنے والے آپ ہیں، آپ کے سوا کوئی دوسرا نہیں! آپ میرے خالق
ہیں میں آپ کا مخلوق ہوں، آپ میرے مولیٰ ہیں میں آپ کا عبد ہوں
آپ میرے حاکم ہیں میں آپ کا محکوم ہوں، آپ میرے مالک ہیں میں
آپ کا مملوک ہوں، آپ میرے رب ہیں میں آپ کا مریوب ہوں، آپ
میرے الہ ہیں میں آپ کا عبد ہوں

لے کر وہ توبہ کرے اور ایمان لائے اور اپنے عمل کرے پس یہ لوگ جنت میں داخل ہونگے اور ان پر کچھ غم نہ کیا جائے۔

حق تعالیٰ میں ایمان لاتا ہوں آپ کے رسول محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم
 پر جو آپ کے عبد ہیں اور رسول ہیں
 أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ
 وَرَسُولُهُ !

حق تعالیٰ بعد ایمان میں توبہ کرتا ہوں نفاق سے، تصور ارتداد سے،
 بدعتوں سے، فسق و فجور سے، ان حسنات سے جو بلائیت و اخلاص و استغناء
 حق براہ عجب دریا واقع ہوئی ہیں! توبہ کرتا ہوں آپ کی ناشکری یا کفران
 نعمت سے، آپ کے کاموں پر اعتراض کرنے سے، توبہ کرتا ہوں ہر قسم
 کی غفلت و ذہول سے جو آپ کی یاد سے ہوئی!

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي
 رَبِّ اِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي

حق تعالیٰ میں صدق دل سے ایمان، اسلام، احسان، اور آپ
 کی اور آپ کے رسول کی اطاعت کو اختیار کرتا ہوں:

خواہم کہ ہمیشہ درہوئے تو زیم خلکے شوم و بزریر پائے تو زیم
 مقصود من خستہ ز کونین توئی از بہر تو میرم و برائے تو زیم
 حق تعالیٰ میں ما جاء به النبی پر ایمان لاتا ہوں:

آمَنْتُ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ خَيْرٌ بِكَ وَشَرُّهُ
 مِنَ اللَّهِ تَعَالَى وَالْبَعْثُ بَعْدَ الْمَوْتِ آمَنْتُ بِاللَّهِ لَمْ أَهْوِ بِأَسْمَاءِهِ وَصِفَاتِهِ
 وَقَبَلْتُ جَمِيعَ أَحْكَامِهِ

حق تعالیٰ میں نے عزم راسخ کے ساتھ آپ کی اور آپ کے رسول کی اطاعت

قبول کی اور نفس و شیطان کی اطاعت کو ترک کیا۔

حق تعالیٰ میں آپ کو اور آپ کے رسولؐ کو اپنی جان و مال و اولاد سے زیادہ عزیز اور محبوب رکھتا ہوں۔

حق تعالیٰ آپ کے رسولؐ کے اس ارشاد کی تعمیل میں "أَفْضَلُ الْأُمَمِ الْحُبُّ فِي اللَّهِ وَالتَّبَعُ فِي اللَّهِ" حُبُّ فِي اللَّهِ اور تَبَعُ فِي اللَّهِ کو میں نے اپنا طریقہ بنایا۔

حق تعالیٰ میں آپ کے اور آپ کے رسولؐ کے حکم پر جان و مال قربان کرنے ہر آن تیار ہوں۔

از زندگیم بندگی تست ہو بس برزہ دلاں بے تو حرام ست نفس
خواہد ز تو مقصود دل خود ہر کس جانی ز تو ہمیں ترا خواہد و بس
حق تعالیٰ میں آپ کا شکر ادا کرتا ہوں کہ آپ نے مجھے زیورِ ایمان سے آراستہ کیا!!

اللَّهُمَّ إِنَّكَ الْحَمْدُ مَا يَبْتَغِي لِمَلَالٍ وَجَهَاتٍ وَعَظِيمٍ سُلْطَانِكَ
حق تعالیٰ میں اپنے ایمان کو آپ کے تفویض کرتا ہوں: اَوْضَعُ أَمْرِي
إِلَى اللَّهِ! رَبَّنَا عَلَيْنَا نَدِئُكَ قَوْلُ غُلَامٍ

حق تعالیٰ ایمان پر استقامت اور اس پر میری موت واقع ہونے کے لئے اور اس کی تمام تفصیلات پر استحکام کے لئے، حق الیقین کے تحقق کے لئے، محویت فی الحق کے لئے، یافت و شہود کے لئے، لذتِ نظر کے لئے، دوامِ حضور کے لئے، بصیر و بصیرت میں آپ کا جلوہ سما جانے کے لئے، علم و عمل من اللہ ہو جانے کے لئے، فانی خویش و باقی بحق ہونے کے لئے اِقَامُ

علی الشرع و فانی عن الطبع ہو جانے کے لئے، تمام رذائل اخلاق کے دور ہو کر
فضائل اخلاق سے آراستہ ہونے کے لئے میں آپ کو وکیل کرتا ہوں، کیونکہ
آپ کا حکم ہے کہ فَاتَّخِذُوْهُ وَكِيْلًا:

رَبَّنَا عَلَيْنَاكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنَبْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

یارب تو برحمت دلِ مارا جاں دہ در دہمہ را بصا بری در ماں دہ
ایں بندہ چہ دانکہ چہی باید خواستہ دانندہ توئی ہر انچہ خواہی آں دہ

یارب دلِ پاک و جانِ آگاہم دہ آہ شبِ دگریہ سحر گاہم دہ!
در راہِ خودِ اولِ ز خودِ بنمود کن انگہ بے خودِ خودِ بنمود راہم دہ!
حق تعالیٰ میں آپ کی ان نعمتوں کا جو مجھ پر بارش کی طرح ہر آن نازل ہو رہا
ہیں کس زبان سے شکر ادا کر سکتا ہوں، اگر میرے جسم کا بال بال بھی زبان بن
جائے اور آپ کے شکر میں ابد کے لئے مصروف ہو جائے تو آپ کا ایک شکر
بھی پوری طرح ادا نہ ہو!!

من بے تو دے قرار تو اں کرد احسان ترا شمار تو اں کرد
گر بر تن من زباں شود ہر ہوئے یک شکر تو از ہزار تو اں کرد
اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ بِمَجْمَعِ مُحَمَّدٍ تَوَكَّلْتُ مَا عَلِمْتُ مِنْہَا وَمَا لَمْ اَعْلَمْ عَدَدَ خَلْقِہٖ
مُكَلَّمْتُ مَا عَلِمْتُ مِنْہُمْ وَمَا لَمْ اَعْلَمْ لے

حق تعالیٰ میں آپ کی نعمتوں کی ناقدری، ناشکری سے توبہ کرتا ہوں!
احسان فرا سوشی سے توبہ کرتا ہوں! اللہمَّ اغْفِرْ لِي، اللہمَّ اغْفِرْ لِي!

لے۔ تمام تعریفیں اللہ ہی کے لئے ہیں جو تعریفیں میں جانتا ہوں اور جو نہیں جانتا، اسکی تمام نعمتوں پر خواہ
ان نعمتوں کو پہچانتا ہوں یا نہیں، اسکی مخلوق کی گنتی کے برابر خواہ اسکو میں جانتا ہوں یا نہیں۔

حق تعالیٰ میں نے اپنے سارے کاروبار، دینی و دنیوی، چھوٹے بڑے، سب آپ کے سپرد کئے، آپ کے تفویض کئے، آپ ہی کارساز ہیں، آپ کے سوا کوئی نہیں، فاعل مطلق آپ ہیں، حول و قوت صرف آپ ہی کی ہے، خلقِ میت ہے، زندہ صرف آپ ہیں، جو دو عطا، سود و زیاں، نفع و ضرر صرف آپ کے ہاتھ میں ہیں، کسی اور کے ہاتھ میں نہیں:

إِنِّ الْحُكْمَ إِلَّا لِلَّهِ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَعَلَيْهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُتَوَكِّلُونَ

اللَّهُمَّ لِمَا نَفَعْنَا لِمَا أَعْطَيْتَ وَ لِمَا مَنَعْتَ وَ لَا تَرَاؤُنَا أَقْصَيْتَ

وَلَا يَنْفَعُكَ دُائِلُكَ مِنْكَ الْجَمْدُ

حق تعالیٰ میں اپنی ساری حاجتیں آپ ہی کے حضور میں پیش کرتا ہوں! میری رائے ضعیف، میرا عمل قصیر، میری تدبیر قلیل، میں آپ کی رحمت کا فقیر ہوں! محتاج کو داتا دے!!

اللَّهُمَّ إِنِّي أُنْزِلُ بِكَ حَاجَتِي وَأَنْ صَعَفَ رَأْيِي وَكَلَّتْ جَهْلِيَّةِي وَ

قَصُرَ عَمَلِي وَاقْتَضَتْ إِلَيَّ حَاجَتِي

غمِ ناکم و از در تو با غمِ نرم جز شاد و امیدوار و خوشم نرم
از در گم چھو تو کریمے ہرگز! نوید کسی زلفت و من ہم نرم و ہوسخت

اللَّهُمَّ يَا مَنْ يَخْلُقُ مِنْ خَلْقِهِ جَمْعًا وَلَا يَخْلُقُ مِنْهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِهِ، يَا أَحَدًا

مَنْ لَا آخِرَ لَهُ، انْقَطَعَ الرَّجَاءُ إِلَيْكَ وَ خَابَتِ الْأُمَالُ إِلَّا إِلَيْكَ وَ انْفَدَتْ

الطَّرِيقُ إِلَّا إِلَيْكَ يَا غِيَاثَ الْمُسْتَغِيثِينَ اغْنِنِي

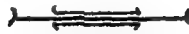
۱۔ اے اللہ میں اپنی حاجت تیرے سامنے پیش کرتا ہوں اگرچہ میری رائے کمزور ہے، میری تدبیر بوجھ، میرا عمل چھوڑاؤ، اور میں تیری ہی رحمت کا محتاج ہوں۔ ۲۔ اے وہ ذات جو اپنی سب مخلوق سے کافی ہوتی ہے اور کوئی مخلوق اسکی کفایت نہیں کر سکتی، اسے امیدیں منقطع ہو چکی ہیں مگر تجھ سے! سب مرادیں برباد ہو چکی ہیں مگر تجھ سے! سب سے بند ہو چکے ہیں مگر تیرا راستہ! اے فریاد رساں میری فریاد کو پہنچ!

حصہ سوم

ادعیہ مائتہ و شصت

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

حصہ سوم



اس نفعیاتی اصول کی بار بار مہارت کی جا چکی ہے کہ خوف و حزن، غم و ہم کا مقابلہ ان کی سطح پر رہ کر نہیں کیا جاسکتا۔ اس سطح میں ان کی قوت ناقابلِ مدافعت ہوتی ہے، مردافسگن ہوتی ہے۔ ہمیں ان سے نجات اسی صورت میں مل سکتی ہے جب ہم کسی طرح ان کی سطح سے بلند ہو جائیں! اس کا سب سے زیادہ قوی اور موثر طریقہ یہ ہے کہ ہم حق تعالیٰ کی ذات کی طرف متوجہ ہو جائیں، ان کے اسماء و صفات کے ذکر کے ذریعہ ہمارا منہ ان کی طرف پلٹ جائے! ادعیہ ماثورہ کی تکرار سے ہمارا قلب خوف کی سطح سے بلند ہو کر اس مقام پر پہنچ جاتا ہے جہاں خوف و حزن کا گز نہیں، جہاں سوائے سرور و سکون کے کوئی اور چیز نہیں! ادعیہ ماثورہ کی تکرار سے ہمیں حق تعالیٰ کی معیت و اقربیت کا ادراک ہوتا ہے اور اس ادراک کے ساتھ خوف و حزن کرب و الم سب غائب ہو جاتے ہیں! سکون و سرور، امن و طمانیت کی لہریں اندر سے اٹھنے لگتی ہیں! ایسی چند ماثورہ دعاؤں کا ہم یہاں ذکر کر رہے ہیں! مختلف آفات و عوارض کے وقت ان کی تکرار سے تمہیں پوری تسلیج فائدہ اٹھانا چاہیئے۔

(۱) خوف و عزن

(۱) لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَرَبُّ
الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

اللہ بزرگ و بربار کے سوا کوئی معبود نہیں
ہے رب عرش عظیم کے سوا کوئی معبود نہیں ہے
رب عرش کریم اور آسمان و زمین کے رب کے سوا
کوئی معبود نہیں ہے۔

(رواہ البخاری و مسلم و ابو عوانہ و انسائی و الترمذی و ابن ماجہ)

(۲) لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ رَبُّ
السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ
أَتُحَدِّثُكَ رَبُّ الْعَالَمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ
بِكَ مِنْ شَرِّ عِبَادِكَ، حَسْبُنَا اللَّهُ وَ
نِعْمَ الْوَكِيلُ (رواہ البخاری)

اے اللہ تیری پناہ میں تیرے بندوں کی
شرارت سے آتا ہوں، اللہ تعالیٰ بہترین
کار ساز اور ہم کو بس ہے۔

(۳) اللَّهُمَّ اللَّهُ رَبِّي لَا شَرِيكَ لَهُ شَيْئاً
(رواہ ابو داؤد و انسائی و ابن حبان)

اے اللہ اے اللہ تو میری ضرورتوں کا پورا
کرنے والا ہے کسی کو میں شریک نہیں بناتا۔

بطائی نے کہا کہ ان کلمات کو تین بار کہنا چاہیئے۔ حضرت عائشہؓ فرماتی ہیں کہ حضور انور صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنے
اہل بیت کو جمع کر کے ارشاد فرمایا کہ تم میں سے جب کسی کو غم پہنچے تو وہ یوں کہے اللہ اللہ فی اللہ
حضرت ابن عباس فرماتے ہیں کہ حضور نے دونوں کواڑ دروازے کے پچھلے اور ہم سے فرمایا:
”اے نبی مطلب: اِذَا نَزَلَ بِكُمْ كَوْثٌ اَوْ جَهْدٌ اَوْ لَوَاءٌ فَتَوَلَّوْا اللّٰهَ اللّٰهَ اللّٰهَ“ میں نے اس کا
تجربہ کیا، تریاق مجسب پایا۔

(۴) تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ حَتَّى لَا يَمُوتَ
اس زندہ پر میں نے بھروسہ کیا جسے موت

وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ
يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ
لَهُ وِثْرٌ مِّنَ الذَّلٰلِ وَكَبِّرُوْهُ تَكْبِيْرًا
(آخرہ الحاکم وقال صحیح الاسناد)

نہیں ہے تمام تعریفیں اس اللہ کے لئے ہیں
جس نے کسی کو اپنا لڑکا نہیں بنایا نہ اس کا
حکومت میں کوئی شریک ہے اور اس کی
ذلت کی کسی میں طاقت ہے بولوا اسکی بڑائی۔

ابوہریرہ کہتے ہیں آنحضرت صلم نے فرمایا کہ جب مجھے کسی امر میں کرب ہوا تو مجھے یہ دعا ملتی تھی کہ گئی۔
(۵) يَا كَافِي يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ
تیری رحمت سے فریاد کرتا ہوں۔

(رواہ الحاکم وقال صحیح الاسناد والترمذی من

حدیث انس و انسائی من حدیث ربیعہ ابن عمار)

حضرت علی ابن ابی طالبؓ فرماتے ہیں کہ ”بدر کے دن کچھ دیر تک کفار سے لڑنے کے بعد میں
پھر آیا کہ دیکھو کہ حضور انورؐ کیا کر رہے ہیں، دیکھا تو آپؐ سجدہ میں پڑے کہہ رہے ہیں:
يٰ اُحْيٰى يٰ اَقِيْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ! میں لوٹ گیا اور کچھ دیر بعد پھر آیا تو دیکھا کہ سجدہ میں ہیں اور یہی کہتا
زبان پر جاری ہیں! حق تعالیٰ نے آپؐ کو فتح دی“ (رواہ انسائی وقال الحاکم صحیح الاسناد) یہ کلمہ
اسم اعظم الہی ہے۔

۶) اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ عَبْدُكَ وَابْنُ عَبْدِكَ
وَابْنُ اَمَّتِكَ نَاصِیْتِیْ بِنِدَاكَ مَا ضَلَّ
فِیْ حُكْمِكَ عَدَلٌ فِیْ قَضَائِكَ اِنَّا لَکَ
بِکُلِّ اِمْنٍ هُوَ لَکَ مَمْنُوْنٌ بِهٖ نَفْسُکَ
اَوْ اَنْزَلْتَهُ فِیْ کِتَابِکَ اَوْ عَلَّمْتَهُ
اَحَدًا مِّنْ خَلْقِکَ اَوْ اَسْتَاثَرْتَ
بِهٖ فِیْ عِلْمِکَ الْغَیْبِ عِنْدَکَ اَنْ

اے اللہ میں تیرا بندہ ہوں تیرے بندہ کا
بیٹا ہوں تیری لڑائی کا لڑکا ہوں میری چوٹی
تیرے ہاتھ میں ہے تیرا حکم مجھ میں نافذ ہے
تیری قضاء مجھ میں حق و انصاف ہے تجھے تیرے
ان تمام ناموں سے التجا کرتا ہوں جو تو نے
رکھے ہیں یا اپنی کتاب میں نازل کئے ہیں
یا اپنی غیبت میں کسی کو تسلیم دے ہیں یا تیرے

تَجْعَلُ الْقُرْآنَ الْعَظِيمَ سَمِيعَ قَلْبِي وَتُورِ
علم غیب میں اپنے ہی پاس رکھے ہیں کہ قرآن
صَدْرِي وَجَلَاءَ حُزْنِي وَذَهَابَ
کو میرے دل کی بہار بنا میرے سینہ کا نور بنا
هَمِّي وَغَمِّي۔
میرے غم کا دُکھ کرنا اور میری فکر و غم کے دور کرنے
کا ذریعہ بنا۔

ابن مسعود فرماتے ہیں کہ آنحضرت ﷺ نے فرمایا ہے کہ جب کوئی شخص حزن و غم پہنچنے کے وقت
اس دعا کو پڑھے گا تو حق تعالیٰ اس کی فکر و غم کو دور کرے گا اور اس غم کو خوشی سے بدل دیگا۔
(رواہ ابنِ جبران و احمد و البزار)

د) حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ اور لَا
میرے لئے اللہ کافی ہے جو اچھا کارساز ہے کوئی
إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ
معبود نہیں ہے تیرے سوا بیشک میں ہی گنہگار ہوں
مِنَ الظَّالِمِينَ کا ورد ہم دُغم و مصائب
اللہ مجھ کو کافی ہے اور میرے سازگار۔
میں تری اِق بگڑب ہے۔

(۲) دشواری امر

اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا
اے اللہ کوئی چیز سہل نہیں ہے مگر تو جو سہل
وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ سَهْلًا۔
کر دے تو سخت کو نرم کر دیتا ہے۔
(رواہ ابنِ جبران عن انسِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ)

جب کوئی امر دشوار پیش آئے تو اس دعا کی تکرار ضروری ہے۔

(۳) غصہ کے وقت

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي وَادْخُلْ عَنِّي
اے اللہ مجھے بخش دے اور میرے دل کا

قلبی و اجر فی من الشیطان الرحیم غصہ کھودے اور شیطان مردود سے مجھے
(نسائی بروایت سعید بن المسیب مرثلاً) پناہ دے۔

(۴) کسی نقصان کے وقت

عَسَى رَبَّنَا أَنْ يَبْدِلَنَا خَيْرًا مِنْهَا إِنَّا
إِلَى رَبِّنَا رَاغِبُونَ يَا اللَّهُمَّ ابدِ لِي مِنْهَا
قَرِيبٌ هُوَ كَاللَّهِ هُمِ اِجْعَلْهُ دَعِمْ
اللَّهُ هِيَ كِطْفِ رَاغِبِينَ يَا اَللَّهُ هُمِ
خَيْرًا۔ اس سے اچھا بدلہ دے۔

(۵) مصیبت زدہ کو دیکھ کر

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا
ابْتَلَاكَ بِهِ وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ
تَعْرِيفِ هُوَ اَللَّهُ اَلْحَمْدُ لَكَ اَللَّهُ
عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ وَفَضَّلَنِي
مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا۔ مجھ کو بزرگی دی بہتوں پر ان میں سے جن کو اس نے
پیدا کیا۔ (جب کسی گرفتار بلا کو دیکھے یعنی خواہ دنیا کی
بلا میں گرفتار ہو یا دین کی مثلاً بیمار یا گتہنگار تو یہ دعا پڑھے تو اس بلا سے عمر بھر محفوظ رہے گا۔)

(۶) گھر سے باہر نکلتے وقت

بِسْمِ اللّٰهِ وَتَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ، اَللّٰهُمَّ اِنَّا
نَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَنْ نَزَلَ اَوْ نَضِلَّ اَوْ
نَظْلِمَ اَوْ نَظْلَمَ اَوْ يَحْبِسَ اَوْ يُحْبَسَ
عَايِنَا شروع کرتا ہوں میں خدا کے نام سے اور میں خدا
پر بھروسہ کرتا ہوں۔ یا اللہ ہم پناہ مانگتے ہیں اس
کہ میرا یہ پھیل جائے یا میں گمراہ ہو جاؤں یا میں کسی
ظلم کروں۔ اچھوڑ کوئی ظلم کرے یا میں کسی سے جہالت سے
پیش آؤں یا کوئی میرے ساتھ جہالت سے پیش آئے۔

(۷) جب کسی سے شر کا خوف ہو

اللَّهُمَّ إِنَّا نَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ وَنَذَرُكَ فِي غَوْرِهِمْ
اے اللہ ہم ان کے شر دشمن کا تقویر کیا جائے
سے تجھ سے پناہ مانگتے ہیں اور تجھ ہی کو پیش کرنے کے
ان کو دفع کرتے ہیں

(۸) دفع بلا کے لئے دعا

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ تَغْيِيلَ عَاقِبَتِكَ
وَدَفْعَ بَلَائِكَ وَخُرُوجًا مِنَ الدُّنْيَا
إِلَى رَحْمَتِكَ يَا مَنْ يَكْفِي عَنْ كُلِّ أَحَدٍ
وَلَا يَكْفِي مِنْهُ أَحَدٌ يَا أَحَدًا مَنْ لَا
أَحَدَ لَهُ يَا سَائِدًا مَنْ لَا سَائِدَ لَهُ انْقَطَعَ
الرَّجَاءُ إِلَّا إِلَيْكَ يَا بَاقِيَ مَا أَنَا فِيهِ وَ
أَعْتَبِي عَلَى مَا أَنَا عَلَيْهِ وَمَا نَزَلَ لِي بِجَاءٍ
وَجْهِكَ الْكَرِيمِ وَبِحَبْلِ مُحَمَّدٍ عَلَيْهِ
آمِينَ

اے اللہ میں چاہتا ہوں کہ تیری عاقبت مجھ کو
حاصل ہو اور تیری بلا مجھ پر سے دفع ہو جائے
اور دنیا سے نکل کر تیری رحمت میں آ جاؤں!
اے وہ خدا جو سب کے طرف سے کافی ہوتا ہو
(یعنی کسی کا ضرر پہنچانا انہیں کتنا اور اس کی
طرف سے کوئی کافی نہیں ہوتا) اے اکیلے خدا
جس کے ساتھ کوئی ایسا نہیں اے وہ قابل ہر سوسہ
(خدا) واسطے شخص کے جس کا کوئی ہر سوسہ
سب سے میری امیدیں کٹ گئیں صرف تجھ ہی
سے باقی ہیں، مجھ کو نجات دے میں جس حال میں
ہوں اور میری مدد کر جس کیفیت پر میں ہوں، اے
بلا کے دفع کرنے میں جو مجھ پر اتنے اپنے رد و
کریم کے وسیلہ سے اور حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کے طفیل سے

(۹) صبح میں آنکھ کھلتے ہی

اَصْبَحْنَا وَاصْنَعِ الْمُلُوكَ لَنَا، اللَّهُمَّ اجْعَلْ
 اَوَّلَ هَذِهِ النَّهَارِ صَلَاحًا وَاَوْسَطَهُ فَلَاحًا
 وَآخِرَهُ نَجَاحًا، اَسْأَلُكَ خَيْرَ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ
 يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ، رَبِّ اَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي
 هَذِهِ الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ
 شَرِّ هَذِهِ الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، اللَّهُمَّ اِنِّي
 اَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ الْيَوْمِ وَفَقْعَهُ وَنَصْرَهُ وَ
 بَرَكَتَهُ وَهَذَا وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا بَعْدَهُ
 اللَّهُمَّ بِكَ اَصْنَعْنَا وَبِكَ نَحْيِ وَبِكَ
 نَمُوتُ وَبِكَ النُّشُورُ۔

میں نے صبح کی اور ملک نے صبح کی اللہ کیلئے،
 یا اللہ اس صبح کے شروع کو بہائے لیے بہتری کر
 اور اسکے درمیانی حصہ کو کامیابی کر اور آخری حصہ کو
 چھٹکارا کر، میں تجھ سے دنیا کی بہتری چاہتا ہوں
 اور آخرت کی لئے سب رحم کرنیوالوں سے بڑھ کر
 رحم کرنیوالے، اے پروردگار میں تجھ سے جھلائی
 چاہتا ہوں اس دن کی اور اس کے بعد جو دن
 آئیں، اور تیری پناہ چاہتا ہوں اس دن کی
 برائی سے اور اس کے بعد جو دن آئیں ان کی
 برائی سے، اے اللہ میں تجھ سے سوال کرتا ہوں

اس دن کی بھلائی کا، اسکی فتح، مدد، برکت
 اور ہدایت کا اور تیری پناہ مانگتا ہوں اس کی برائی سے اور اس کے بعد جو دن آئیں ان کی برائی
 سے! یا اللہ ہم نے تیری مدد سے صبح کی اور تیرے ہی حکم سے ہم جیتے ہیں اور تیرے ہی طرف جی کر
 اٹھ آنا ہے!



مشفقہ حقیر محمد اکرام الدین خاں عرف
 رشید نواب

